



P R I D E  
H O U S E  
T O K Y O

2 0 2 4

O F F I C I A L   G U I D E B O O K

プライドハウス東京2024 公式ガイドブック



## 「プライドハウス東京」のマンスリーサポーター 「ともにクラブ」のメンバー募集！

「ここに行けば、だれかがいる」

誰もが安心できる居場所を残したい。

“多様な性のあり方が尊重され、安心できる空間”を次世代へ紡ぐ。

プライドハウス東京とともに、

## LGBTQ+インクルーシブな社会を作る仲間を募集！

詳しくはこちらから▶



## 「キモチをカタチに、共感を支援に」 プライドハウス東京エポスカード



「プライドハウス東京エポスカード」は、プライドハウス東京の趣旨に賛同・共感されるお客さまに向けて発行するクレジットカードです。プライドハウス東京とエポスカードは、カードの発行を通じて、LGBTQ+を含むすべての方々が、「しあわせを感じられるインクルーシブで豊かな社会」の実現をめざしてまいります。発行料としていただく500円全額がプライドハウス東京へ寄付されます。※エポスカードの基準によりご入会いただけない場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。



「プライドハウス東京」は、LGBTQ+をはじめとした性的マイノリティに関する理解を進める活動、および、性別・性的指向・性自認等を問わずすべての人が安心して過ごせる環境づくりに向けた活動を行うプロジェクトです。

プライドハウス東京エポスカードの  
詳細・お申し込みはこちら



プライドハウス東京の  
詳細はこちら



# NPO法人プライドハウス東京 共同代表から

NPO Pride House Tokyo A Word From Our Co-Chairs



五十嵐 ゆり  
Yuri Igarashi

NPO法人プライドハウス東京が発足し、共同代表に就任して、1年が経ちました。この1年、何度も思い返していたのは、「1人の100歩より、100人の1歩」という言葉です。プライドハウス東京には、NPO団体、個人、協賛企業、スポーツ団体など、多様なセクターが集い、チームごとに活動を進めています。私自身、組織を越えた協働を通じて、LGBTQ+に関わる諸課題にアプローチし、誰もが安心して生きていける公正な社会を実現したいと望み、この活動に

It's been a year since I took on the role of co-chair at the inception of NPO Pride House Tokyo. Throughout this time, I've often reflected on the phrase, "One step for one person is a hundred steps for a hundred people." Pride House Tokyo is a convergence of diverse sectors—NGOs, individuals, sponsoring companies, and sports organizations—each advancing its activities as a team. Personally, I've been engaged in collaborative efforts transcending organizational boundaries to

address LGBTQ+ issues, aspiring to realize a just society where everyone can live securely. Through a series of activities, I've pondered how to sustain this steady progress of "progress for all" and have continued to put it into practice. Challenges will persist in the coming year, and the weight of expectations is palpable. Together with fellow comrades who continue to walk alongside us, I am eager to devote myself wholeheartedly to this work in 2024.



小野 アンリ  
Anri Ono

これまでのLGBTQ+コミュニティでは、そのど真ん中にいて「ここは自分の場所だ」と疑いなく思える人もいれば、真ん中にいる人たちがその存在に思いを馳せることすらなく、そこに居場所が用意されないたくさんの人たちがいました。そうしたLGBTQ+コミュニティの中で端に追いやられていないものにされてきた仲間たちが、プライドハウス東京レガシーに当たり前の顔で堂々とやって来て、「ここは自分の居場所じゃないかもしれない

Within the LGBTQ+ community, some feel completely at home, while others, even within its core, may not sense their belonging or locate a space for themselves. For those marginalized within the LGBTQ+ community, the goal is to create a space at Pride House Tokyo Legacy where they can comfortably relax without even thinking, "Is this really my place?" Embracing a more

diverse coalition in the Pride House Tokyo Consortium, we aim to become an organization where members with various intersecting identities can engage safely and securely. As co-chair, I will continue to do my utmost to ensure that the spaces and resources we provide are fair and inclusive for all LGBTQ+ individuals.

## 「プライドハウス東京」ミッション・ステートメント | Pride House Tokyo's Mission Statement

### MISSION ミッション

すべての人が、性のあり方によって取り残されことなく、平等に、すこやかに生きられる社会づくりに貢献し、さまざまな分断を超えるための希望と経験を創出します。

We strive to be the collective experience and a beacon of hope for an equal and dynamic society that leaves no one behind regardless of gender or sexual diversity.

### VISION ビジョン

LGBTQ+ & アライのコミュニティが、さまざまな制約を超えて、安心してつながり、互いに活力を得て、より良い暮らしに向けて多様なステークホルダーと協働できる、持続可能な場づくりを目指します。

We look to establish sustainable safe places where LGBTQ+ and ally communities can foster genuine interactions that empower, support and boost collaboration amongst us all.

### VALUES バリュー

3つの価値を提供します。  
Our three core values

#### ▶ともに学ぶ

SOGLIESCに関する調査・支援・取り組みの総情報ポータル。  
コミュニティがこれまで培ってきた文化や活動を、未来につなげるアーカイブ。

#### ▶ともに支える

いかなる性のあり方の人とも尊重する、安全な居場所。  
困難を抱える人（特にユースや複合マイノリティなど）への適切な支援を提供する窓口。

#### ▶ともに動く

全国の団体・企業・自治体等が知恵や経験を共有し、新たな価値を生み出せるつながり。  
全国の人たちが気軽に参加し、応援し合える仕組み。

#### ▶ EDUCATION & RESOURCES

Be the general information portal for all SOGLIESC surveys, aid and initiatives.  
Be the archives of cultural contents and activities done by the community for future generations.

#### ▶ SAFETY & SUPPORT

Be the safe space where everyone respects all gender and sexual diversity.  
Be the helping hand to those in need (especially young and intersectional minorities).

#### ▶ NETWORK & MOVEMENT

Be a nationwide network where organizations, companies and local governments can create and share new values and wisdom.  
Be a framework which anyone can join in and collaborate across the nation.



# パリ2024大会での取り組み

Paris 2024 Games: Pride House Tokyo's Endeavors

「パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会」(パリ2024大会) 期間中の2024年7月25日～30日に、フランスのパリで「プライドハウスパリ」とのハンドオーバーセレモニーを含む3つの取り組みを実施します。

During the “Paris 2024 Olympic and Paralympic Games” (Paris 2024 Games) from July 25th to 30th, Pride House Tokyo will spearhead three impactful initiatives in Paris, France, featuring a handover ceremony with “Pride House Paris.”

「プライドハウス」とは国際競技大会を活用し、スポーツを通じてLGBTQ+権利運動を推進する取り組みです。プライドハウス東京は「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」(東京2020大会) 期間中に、LGBTQ+当事者を含む誰もが安心・安全に集える居場所を設置し、LGBTQ+に関する情報発信を行ってきました。東京2020大会組織委員会からプライドハウスの歴史上初めての大会公式プログラムとして認められ、国際オリンピック委員会 (IOC) のバッハ会長から公式レターもいただくことができました。また、大会終了後のレガシーとして、LGBTQ+の課題に取り組む非営利団体・企業・大使館の皆さまの力を集約させ、日本で初の大型の常設LGBTQ+センターである「プライドハウス東京レガシー」の設立が実現しました。

こうしたプライドハウス東京の東京2020大会前後の取り組みを、プライドハウスパリとも連携して、パリ2024大会期間中に国内外に発信します。フランスでは以下の3つの取り組みを企画しています。※尚、予定は変更になる可能性がございます。

## ① ハンドオーバーセレモニーとPride House Talk Show | Handover Ceremony and Pride House Talk Show

### ■ プライドハウスパリ共催 | Co-hosting With Pride House Paris

プライドハウスパリと共催で、ハンドオーバーセレモニーとプライドハウストークショーを実施します。東京2020大会におけるプライドハウス東京の取り組み、パリ2024大会におけるプライドハウスパリの取り組みをそれぞれ共有した後に、プライドハウスインターナショナルをゲストに招き、「東京からパリ、その次へ：プライドハウスムーブメントのこれから(仮)」をテーマにトークショーを実施する予定です。

Pride House initiatives utilize international sporting events to promote LGBTQ+ rights movements through sports. Pride House Tokyo, during the “Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games” (Tokyo 2020 Games), established a safe and inclusive space for everyone, including LGBTQ+ individuals, and disseminated information regarding LGBTQ+ issues. Recognized by the Tokyo 2020 Games Organizing Committee as the first-ever official program of Pride House in history, it also received an official letter from President of the International Olympic Committee (IOC) Thomas Bach. Additionally, as a post-event legacy, the establishment of “Pride House Tokyo Legacy,” Japan’s first large-scale permanent LGBTQ+ center, was realized through the collaboration of nonprofit organizations, companies, and embassies addressing LGBTQ+ issues.

Building upon Pride House Tokyo’s initiatives before and after the Tokyo 2020 Games, collaboration with Pride House Paris is planned during the Paris 2024 Games to disseminate information domestically and internationally. In France, the following three initiatives are planned: Note: Plans are subject to change.

## ② ジャパンハウスでの性の多様性展示及び記者会見 | Diversity Exhibition and Press Conference at Japan House

### ■ 日本オリンピック委員会協力 | In Cooperation With the Japanese Olympic Committee (JOC)

2022年から覚書協定を締結している日本オリンピック委員会 (JOC) の協力のもと、パリのジャパンハウスにプライドハウス東京ブースを設置し、性の多様性についての情報発信をいたします。また、東京2020大会終了後に、日本財団に助成をいただき進めてきたスポーツ現場におけるLGBTQ+の取り組みについて、プライドハウス東京のアライアスリートと一緒に発信をします。

With the cooperation of the Japanese Olympic Committee (JOC), a Pride House Tokyo booth will be set up at Japan House in Paris to disseminate information about diversity. Additionally, efforts by Pride House Tokyo in the sporting arena regarding LGBTQ+ issues, supported by grants from the Mitsubishi Foundation, initiated after the conclusion of the Tokyo 2020 Games, will be showcased together with Pride House Tokyo’s athlete ambassadors.

## ③ プライドハウス東京書籍化プロジェクト | Pride House Tokyo Book Project

### ■ パナソニックグループ協賛 | Sponsored By Panasonic Group

東京2020大会を契機にスタートしたプライドハウス東京の軌跡をアーカイブする書籍化プロジェクトをローンチします。国内のLGBTQ+権利運動及び、国際的なスポーツを通じたLGBTQ+権利運動にプライドハウス東京はどのように関わり、何を残したのかを記録する、3か年プロジェクトをパナソニックグループの協賛のもとスタートすることが決まりました。パリ2024大会期間中には、プライドハウスパリやインターナショナルへのヒアリング調査や書籍化プロジェクトスタートのローンチ会見なども行う予定です。

Sponsored by the Panasonic Group, a book project will be launched to archive the journey of Pride House Tokyo, initiated during the Tokyo 2020 Games. This three-year project aims to document Pride House Tokyo’s involvement in Japan’s LGBTQ+ rights movement and its international engagement in LGBTQ+ rights movements through sports. During the Paris 2024 Games, plans include conducting surveys with Pride House Paris and Pride House International and launching events such as press conferences for the book project.

## 「プライドハウス東京」のこれまでの取り組み | Previous Initiatives of “Pride House Tokyo”

『世界水泳選手権2023福岡大会』開催に合わせ、7月21日～23日の3日間「プライドハウス福岡」としてさまざまな活動を実施。

In conjunction with the “FINA World Championships 2023 Fukuoka,” various activities were conducted as “Pride House Fukuoka” from July 21st to 23rd.



スポーツ関連の各種パネルを作成し、各所で情報発信を展開。

Various sports-related panels were created, and information was disseminated at various locations.

8つのチームに分かれて活動します | Our consortium is divided into eight teams

## ともに学ぶ | EDUCATION & RESOURCES

- 1
- 教育・多様性発信 | Education and Diversity Awareness

- 2
- 文化・歴史・アーカイブ | Culture / History / Archives



## ともに支える | SAFETY & SUPPORT

- 3
- ウェルネス・サポート | Wellness Support

- 4
- 居場所づくり | Safe Spaces



## ともに動く | NETWORK & MOVEMENT

- 5
- アスリート発信 | Athletes’ Messages

- 6
- 祝祭・スポーツイベント・ボランティア | Festivals / Sporting Events / Volunteer



## 7 仕組みづくり | Framework for Sustainability

## 8 レガシー運営 | Legacy Management



# 教育・多様性発信

## Education and Diversity Awareness

多様な性のあり方、多様な家族のあり方について、理解を広げるための教育コンテンツやプログラムを開発し、幅広く発信します。

We broadly transmit awareness concerning gender and family diversity while developing programs and educational contents to widen its understanding.

### 2024年 活動計画

### 2024 Activities Report and Plans

#### 対面やオンラインイベントの開催 ～協賛企業や関連団体のみなさんとの協働～

Face-to-Face and Online Event Hosting:  
Collaborating with Sponsor Companies and Related Organizations

「と」もに学ぶチーム」は2024年も、協賛企業やLGBTQ+関連団体のみなさんとの協働に取り組んでいきます。協賛企業のみなさんとはLGBTQ+関連のイベントを企画したり、教育コンテンツを開発したりしていく予定です。関連団体のみなさんとは映画上映会やトークイベント、教育フォーラムを通して、LGBTQ+について知る機会を提供していく予定です。今後も引き続き、多様な団体・組織との連携を深めていきます。公開イベントの際には、ぜひみなさまもご参加ください！

“Education & Resources” Team will maintain its collaborative efforts with sponsor companies and LGBTQ+ affiliated organizations throughout 2024. Together with our sponsor companies, we will curate LGBTQ+ events and create educational materials. In partnership with related organizations, we aspire to offer avenues for understanding LGBTQ+ topics through film screenings, discussions, and educational forums. Our commitment remains steadfast in strengthening partnerships with diverse groups and organizations. We extend a warm invitation to all to participate in our public events!

#### LGBTQ+について広く学ぶ機会を提供 ～プライドハウス東京レガシー・スタディツアーの実施～

Providing Opportunities to Learn Widely about LGBTQ+;  
Implementation of Pride House Tokyo Legacy Study Tour

「L」GBTQ+についてもっと知りたい。自分も何か行動したい」「世の中の社会課題について考えたい」「プライドハウス東京の活動について教えてほしい」という学生やユースのみなさんに、学ぶ機会を提供します。プライドハウス東京レガシーを会場に、ミッション・ステートメントについて説明したり、レガシー館内を案内したりします。学生やユースのみなさんの質問にも応じます。スタディツアーを通して、今まで以上にLGBTQ+のアライを増やしていきます。

For students and youths eager to delve deeper into LGBTQ+ understanding, take meaningful action, or engage in social discourse, we provide enriching learning opportunities. At Pride House Tokyo Legacy, we elucidate our mission statement and lead guided tours of the Legacy building. Moreover, we address inquiries from students and youths directly. Through our study tours, we endeavor to expand the circle of allies for LGBTQ+ causes even wider.

### 2023年 活動報告

### 2023 Activities Report

#### レガシー・スタディツアー～館内案内&質疑応答 Legacy Center Study Tour - Guided Tour & Q&A

2023年も、多くの学生やユースのみなさん、また教育や子どもにかかわる活動をしているみなさんからレガシー見学のご依頼をいただきました。チームメンバーがLGBTQ+に関する質問に答えたり、アーカイブコーナーのご紹介をしたりしました。相談窓口や関連資料についても情報提供をしました。館内のチラシ等を手に取る方もいらっしゃいました。

In 2023, we fielded numerous requests for tours of the Legacy Center from students, youths, and individuals engaged in educational and child-oriented initiatives. Our team members addressed inquiries about LGBTQ+ topics and showcased our archive corner. Additionally, we offered insights into consultation services and distributed relevant materials. Notably, some visitors took interest in flyers available within the premises.



学校の養護教諭（保健室の先生）と教育とLGBTQ+について学び合いました。レガシー見学の後はロゴの前で記念撮影をしました。

Group photo in front of the Pride House Tokyo logo, taken after a tour of the facilities where we learned about education and LGBTQ+ issues from a school nurse (health room teacher).

#### 協賛企業のみなさんと協働プロジェクトを実施 Collaboration Projects with Sponsor Companies

ともに学ぶチームは2023年も、多くの協賛企業との協働プロジェクトを進めてきました。社内研修にゲストスピーカーとして参加したり、ワークショップに参加したりしました。また親子向けLGBTQ+イベントでは、多様性に関する絵本や動画を紹介しました。ユース向けIT基礎知識セミナーでは、LGBTQ+の先輩社会人との交流や意見交換を行いました。

In 2023, the Education & Resources Team furthered collaboration projects with numerous sponsor companies. We served as guest speakers in internal training sessions and workshops, promoting LGBTQ+ inclusion. During LGBTQ+ family events, we showcased a range of diverse picture books and videos. Additionally, at a youth IT seminar, we facilitated engaging interactions and discussions with LGBTQ+ professionals.



2023年12月、協賛企業のギリアド・サイエンス株式会社のリソースグループ「PRIDE ALLIANCE」のみなさんとワークショップを実施しました。Photo following the workshop conducted in December 2023 with members of the 'PRIDE ALLIANCE' resource group from sponsor company Gilead Sciences, Inc.

#### 出張レガシー～大学でのブース出展を実施～ Outreach Legacy - Booth Exhibition at Universities

2023年11月には、アスリート発信チームとも連携し日本体育大学世田谷キャンパスで出張レガシーを実施しました。文化祭に合わせてブースを出展し、卒業生もボランティア参加してくれました。また昨年に引き続き、法政大学でも出張レガシーを実施しました。映画上映会や、アイロンビーズコーナーには、多くの学生・教職員の方が参加してくれました。

In November 2023, collaborating with the Athlete Messages Team, we held an outreach event at Nippon Sport Science University's Setagaya campus. We hosted a booth at their cultural festival, with alumni generously volunteering. Our outreach efforts extended to Hosei University, where numerous students and faculty engaged in film screenings and the bead art corner.



日本体育大学のブースの様子です。アスリート発信チームの村上愛梨さん、教職員や卒業生の方とブース運営を行いました。

A group photo in front of the Pride House Tokyo Legacy booth at Nippon Sport Science University. Athletes' Message Team member, Airi Murakami, along with faculty and alumni of the University, managed the booth operations.

#### 映画『最も危険な年』上映会 Screening of the Film "The Most Dangerous Year"

映画『最も危険な年』は、トランスジェンダーの子どもを持つ家族グループが差別から子どもの命と未来を守るドキュメンタリーです。今年はトークイベントを実施せず、じっくり映画の世界を味わっていただきました。アンケートでは「トランスジェンダーの方への理解が深まった」「今後も上映会をやってほしい」という声をいただきました。

"The Most Dangerous Year" is a documentary portraying family with transgender children battling against discrimination to safeguard their lives and futures. This year, participants delved into the film's world rather than attending a talk event. Survey feedback revealed heightened understanding of transgender individuals and a desire for future screenings.



参加者は、映画の世界にじっくり入っていました。当日は、プライドハウス東京ERG (Employee Resource Group) の方の参加もありました。Participants, including Pride House Tokyo ERG (Employee Resource Group) members, were deeply engaged in the film (Photo of the social media post for the event).

### チームメンバー | Team Members

#### 団体

#### Organizations



サウザンブックスPRIDE叢書  
Thousands of Books  
WEB <http://thousandsofbooks.jp/>



りつにじ  
(旧・多様性を目指す教員の会)  
Ritsu Niji  
WEB <http://diversity-teachers-network.com/>



読書サロン  
Dokusho Salon  
WEB <https://sites.google.com/site/yomuyomuutouto/>



NPO法人にじいろかぞく  
Nijiirō Kazoku (Specified Nonprofit Organization)  
WEB <https://queerfamily.jimdofree.com/>



虫めがねの会  
Mushimeganenokai  
WEB [https://twitter.com/teacher\\_2\\_2?lang=ja](https://twitter.com/teacher_2_2?lang=ja)



# 文化・歴史・アーカイブ

Culture / History / Archives

日本のLGBTQコミュニティが紡いできた「過去」を収集し、  
今まさに大きく動いている「現在」を記録し、「未来」へ向けてその財産を継承します。

In collecting the past histories woven by the Japanese LGBTQ community,  
we hope to record the tumultuous present, and preserve knowledge for  
future generations.

## 2024年 活動計画

## 2024 Activities Report and Plans

### 公共図書館との交流や連携を模索 「ともに学ぶ」らしいイベントの企画

Seeking Interaction and Collaboration with Public Libraries  
Planning Events that are Typical of "Education & Resources"

**教** 育機関の一つ「図書館」には公共図書館、学校図書館など  
があり、中でも公共図書館は地域住民の生涯学習や情報発  
信の場となっています。最近ではLGBTQ+関連の書籍も増え、  
ブックリストやパスファインダー等も作られています。今年度も  
引き続き、公共図書館との連携を探り、司書やスタッフの方との  
意見交換や情報共有の機会を模索していきたい。また、「教育・多  
様性発信」と「文化・歴史・アーカイブ」の要素をうまく融合した  
「ともに学ぶ」チームならではのイベントも企画したい。例えば、  
昨年は映画祭回顧展を行ったので、今年は日本の「プライド」30  
年でもあり、パレードをテーマにするのもいいかもしれません。

In educational settings like libraries, including both public and  
school libraries, the public library stands out as a hub for lifelong  
learning and community-wide information exchange. There's been  
a notable rise in LGBTQ+ literature lately, with curated booklists  
and pathfinders becoming more common. This fiscal year, our  
focus remains on fostering partnerships with public libraries,  
aiming to facilitate dialogue and knowledge-sharing sessions with  
librarians and staff. Moreover, we're committed to crafting  
distinctive events that seamlessly merge "education and diversity  
advocacy" with elements of "culture, history, and archives." For  
instance, last year, we curated a retrospective exhibition for a film  
festival, and this year, marking Japan's 30-year milestone in  
LGBTQ+ pride, we're contemplating parade-themed activities.

### 団体の会報やミニコミ誌等の収集に力を入れ、 LGBTQコミュニティ・アーカイブのネットワーク化を模索

Emphasizing the collection of organization newsletters and zines,  
Exploring the Networking of LGBTQ Community Archives

**今** 年度もこれまで以上に、LGBTQ+コミュニティで作  
られてきたミニコミ誌や会報、専門雑誌などの発掘・  
収集に力を入れていきます。そのために、さまざまな地域の  
個人や団体とつながり、情報収集に努めます。また、関連資料  
等を収集・保存している研究者や個人収集家、大学、団体など  
と協力して、LGBTQコミュニティ・アーカイブのネットワ  
ーク化、横連携の可能性を模索してみたい。個々の特徴を生  
かしたアーカイブが横につながり、情報を共有することで、  
コミュニティ全体として量的にも質的にもより有意義なアー  
カイブが構築できるのではないかと考えています。

This fiscal year, our primary focus will be on uncovering  
and amassing newsletters, bulletins, and specialized  
magazines produced by the LGBTQ+ community. To  
accomplish this, we'll forge connections with individuals  
and groups spanning diverse regions, diligently  
gathering comprehensive information. Additionally, we aim  
to partner with researchers, private collectors, universities,  
and organizations engaged in LGBTQ+ material collection to  
explore networking and potential collaborations within  
LGBTQ+ community archives. By horizontally linking  
individual archives and sharing information, we envision  
constructing a more robust and impactful archive, benefiting  
the entire community both quantitatively and qualitatively.

## チームメンバー | Team Members

### 団体

### Organizations



NPO法人Rainbow Soup  
Rainbow Soup (Specified Nonprofit  
Organization)  
WEB <https://rainbowsoup.net>

### 個人

### Individuals



前田邦博  
Kunihiro Maeda  
社会福祉士  
Certified Social Worker



山縣真矢  
Shinya Yamagata  
編集者/ライター/司書  
Editor / Writer / Librarian

+ このマークのつく活動は「ともに学ぶ」と共同での活動です。Activities marked with this symbol are joint activities with the Education & Resources team.

## 2023年 活動報告

## 2023 Activities Report

### 「レインボー・リール東京」の全パンフレットを展示 Exhibition of all brochures from the "Rainbow Reel Tokyo"

現在の『レインボー・リール東京～東京国際レズビアン＆ゲイ映画祭』は、1992年3月に中野サンプラザの研修室で開催された『第1回東京国際レズビアン・ゲイ・フィルム・ビデオ・フェスティバル』がスタートでした。2023年の映画祭開催のタイミングに合わせて、これまでのパンフレットをすべてレガシーで展示し、その歴史を振り返りました。

The ongoing "Rainbow Reel Tokyo - Tokyo International Lesbian & Gay Film Festival" originated from the inaugural "Tokyo International Lesbian, Gay, Film, and Video Festival" held in March 1992 at Nakano Sun Plaza's training rooms. To coincide with the 2023 film festival, we showcased all previous brochures as part of a legacy exhibit, reflecting on its rich history.



映画祭アーカイブ展実施の  
告知画像  
Announcement social  
post for the Film Festival  
Archive Exhibition

### 「大塚隆史×長谷川博史」対談の本編動画公開 Release of the recording of the "Takashi Otsuka × Hiroshi Hasegawa" discussion

2022年3月6日に収録した、大塚隆史さんと長谷川博史さんとの対談の本編動画を公開。収録の翌日に長谷川さんが亡くなられたこともあって、「最期の対談」として、追悼の思いを込めて制作しました。

We released the primary recording of the conversation between Takashi Otsuka and Hiroshi Hasegawa, recorded on March 6, 2022. Given Hasegawa passing away the day after the recording, we titled the video "The Last Conversation" in tribute to him and his legacy.



対談動画 [前編]



対談動画 [後編]

### コミック『ハートストッパー』座談会 Roundtable discussion on the comic "Heartstopper"

NETFLIXで放映の実写ドラマが世界中で話題沸騰の『ハートストッパー』。その原作コミックを組上に、ゲストのゲイカップルYouTuber「KANE and KOTFE」を囲んで座談会を実施。まずゲストの二人のトークを聞いた後、3つのグループに分かれ、『ハートストッパー』への愛を思う存分語り合ってもらいました。愛に包まれた、ハートウォーミングなイベントになりました。

The Netflix sensation "Heartstopper," a live-action drama making waves worldwide, took center stage. We hosted a roundtable discussion with the creators of the original comic and special guest gay couple YouTubers, "KANE and KOTFE." Following the guests' dialogue, attendees were split into three groups to share their heartfelt thoughts on "Heartstopper." The event was a touching celebration of love.



プライドハウス東京を会場に、定員  
15名で実施。  
The social post advertising the  
event at Pride House Tokyo, with  
a limit of 15 participants.

### 冊子『40年の時を超えて』を刊行 Publication of the booklet "Transcending 40 Years"

日本のゲイ・アクティビストの草分け、南定四郎さんが1984年2月に「IGA日本」(「ILGA日本」)を設立したのは、スウェーデンから来日したビル・シラーさんとの出会いがきっかけでした。2023年9月、40年の時を超えて、ビルさんと南さんはZOOMを通して再会。その様子を12ページの冊子にまとめました。日英併記とし、スウェーデン在住のビルさんにも送付予定。

In 1984, Japan's gay rights pioneer, Teishiro Minami, founded "IGA Japan" ("ILGA Japan") after meeting Bill Schiller from Sweden. In September 2023, after 40 years, Bill and Teishiro are reunited via Zoom. Their reunion was documented in a 12-page booklet, planned for distribution with bilingual content, including to Bill in Sweden.



表紙を飾る二人のイラストは、  
新地健郎さんが描いてくれました。  
Two illustrations adorning the  
cover, drawn by Kenro Shinchi.



## アクセントチュア株式会社 × プライドハウス東京

Accenture Japan Ltd. & Pride House Tokyo

アクセントチュア株式会社 LGBTQアライ・コミッティ Co-Leadの新島恵理子さんに、「NPO法人プライドハウス東京」共同代表の小野アンリがお話を伺いました。

Anri Ono, co-chair NPO Pride House Tokyo, exchanges views with Accenture Co., Ltd LGBTQ Ally Committee Co-Lead Eriko Nijima.



新島恵理子  
Eriko Nijima

アクセントチュア株式会社  
LGBTQ アライ・コミッティ  
Co-Lead 兼 ソング本部  
シニア・マネジャー  
Accenture Co., Ltd. LGBTQ  
Ally Committee Co-Lead  
and Senior Manager of the  
Song Division.



小野アンリ  
Anri Ono

NPO 法人  
プライドハウス東京  
共同代表  
Co-chair of  
NPO Pride House Tokyo

**小野** 御社とは、2018年のプライドハウス東京の準備期から活動と一緒にしていますね。本当にたくさんのサポート、ありがとうございます。

**新島** とんでもないです。2022年頃までは、プライドハウス東京レガシーのミッション・ビジョン・バリューの策定や公式サイト、設計・構築などをご支援させていただきました。主に、戦略検討やクリエイティブの面ですね。並行して、NPO法人立ち上げのご支援等、持続可能な仕組み作りに向けても一緒にさせていただきました。

**小野** 何か思い出深いことはありますか？

**新島** 私自身、性的指向・性自認をオープンにしているレズビアンの人として、「自分が学生だった時にこんな場があったらよかったな」と思いました。また、昨年取り組んだ、「BEE-Together」というオンラインラーニングプラットフォームを使った教育プログラムの開発では、企業・団体の枠を超えてアライ同士が協力し合うことで共鳴が生まれ、アライの輪が社会全体に広がっていくような印象を受けました。

**小野** オンラインで、誰でも・どこからでもアクセスできるので、情報が集まりやすい首都圏以外の方も性の多様性に関する情報に触れることができるようになりますね。首都圏以外と言えば、御社は昨今オフィスを次々拡大していますが、全国各地にある拠点を活かした活動について教えてください。

**新島** 弊社は全国各地に拠点があり、昨年は弊社の拠点もある5都市（東京、大阪、札幌、名古屋、福岡）のプライドパレードに協賛・参加

しました。また九州では、「プライドハウス福岡」の運営ボランティアにも参加いたしました。こうしたNPOの方々との協働を通じ、I&Dの意識や性の多様性への理解が社員一人ひとりにより強く根付くようになり、各都市の特性を活かした独自の勉強会や交流イベント等の開催につながってきています。

**小野** 日本全国の社員に働きかけることで、各地域でのアライを増やすことにつながっているそうですね。その他にはどんなことをされていますか？

**新島** 社員だけではなく、全国の自治体や行政との連携もできないかと模索しています。プライドハウス東京も全国の自治体との連携を拡大する方向にあると伺ったので、例えば全国の自治体でのLGBTQ+関連の取り組みを調査し、プライドハウス東京が特に優先的にアプローチする自治体の決定をお手伝いするといった取り組みを検討中です。

**小野** 日本全国に1,500以上の自治体があり、すべての自治体にアプローチするのはとても困難なため、心強いです。この1年間どんなことに取り組んでいこうと考えていますか。

**新島** 昨年度はラーニングプラットフォームの構築をメインに取り組んできましたが、今年度は全国への拡大を強化していきたいです。私自身、栃木県で生まれ育ち、大学から上京しましたが、両親をはじめ、周囲の大人たちの性の多様性に関する理解は、都市部と比べて大きな格差がある、と感じていました。日本全国津々浦々にアライの輪が広がるよう、行動していきたいと考えています。

the operation of “Pride House Fukuoka.” Through collaboration with these NPOs, awareness of I&D and understanding of sexual diversity have become more deeply rooted among each employee, leading to the organization of unique study sessions and exchange events tailored to the characteristics of each city.

**Anri:** Engaging with employees nationwide appears to have led to an increase in allies in various regions, hasn't it? What else are you working on?

**Eriko:** We are exploring collaborations not only with employees but also with local governments and administrations nationwide. Since I heard that Pride House Tokyo is also expanding its collaboration with local governments nationwide, we are considering initiatives such as researching LGBTQ+ related initiatives in local governments nationwide and assisting in deciding which local governments Pride House Tokyo should prioritize for outreach.

**Anri:** Approaching all of the over 1,500 municipalities nationwide is extremely challenging for us, so it is reassuring to hear this. What are your plans for the coming year?

**Eriko:** Last year, we primarily focused on building the learning platform, but this year, we want to strengthen our expansion nationwide. Personally, having been born and raised in Tochigi Prefecture and then moving to Tokyo for university, I feel that there is still a significant disparity in understanding sexual diversity between urban and rural areas, including with my parents and the adults around me. I am committed to taking decisive action to expand the network of allies to every corner of Japan.

This is the  
power of pride

現状の打破。人々の団結。新たな考え方の解放。平等の文化がイノベーションを促進するというアクセントチュアの信念。その平等の信念のもとで切り拓かれた道の先に、不可能はありません。

詳しくはこちら  
[accenture.com/jp-pride](https://accenture.com/jp-pride)



accenture



# ウェルネス・サポート

## Wellness Support

誰もが「身体的・精神的・社会的・性的なウェルネス」を得られる社会を目指し、殊に周縁化・不可視化されてきた方々へのアドボカシーや支援活動を積極的に展開しています。

We aim to create a society where anyone can achieve “physical, mental, social, and sexual wellness”; particularly, we want to actively engage in the expansion of advocacy and support for those who experience marginalization and erasure.

### 2024年 活動計画

### 2024 Activities Report and Plans

#### 周縁化・不可視化されてきた方々への アドボカシーや支援活動

#### Advocacy and Support for Marginalized and Invisible Communities

「ともに支えるチーム」は2024年も、協賛企業やLGBTQ+関連団体の方々と協働を通して、LGBTQ+コミュニティの中で周縁化・不可視化されてきた方々へのアドボカシーや支援活動に取り組みます。HIV/AIDSに対する偏見とスティグマの解消、ユース世代への包括的な支援、トランスジェンダーコミュニティの明確なインクルージョンと差別の撤廃と無理解の解消、外国人差別や文化的無理解への働きかけを中心に、1人でも多くの方のウェルネスが促進されるよう活動していきます。

The “SAFETY & SUPPORT Team” remains steadfast in its commitment to advocacy and support for marginalized individuals within the LGBTQ+ community in 2024. Through collaborative efforts with sponsoring companies and LGBTQ+ organizations, we will combat HIV/AIDS-related prejudice and stigma, offer comprehensive support to youth, ensure inclusive practices and the eradication of discrimination and misconceptions within the transgender community, and tackle issues of discrimination against foreigners and cultural misunderstandings. Our dedication lies in promoting the wellness of all individuals within our community.

#### LGBTQ+の在訪日外国人のための 日本での生活や性の健康に関する情報の提供

#### Life in Japan and Sexual Health Resources For LGBTQ+ Foreign Residents

訪日・在日を検討するLGBTQ+の人たちに向け、日本のLGBTQ+コミュニティでの生活や性の健康に関する情報を適切に提供することで、安全に滞在してもらうことを目的として昨年度に作成した『セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルスに関するLGBTQ+で日本の生活になじみの浅い人向けガイド』をプライドハウス東京のウェブサイトからダウンロードできるだけでなく、プライドハウス東京レガシー館内、関係団体等にも展開し、この情報を必要としている方々に届けられるようにします。

To support LGBTQ+ individuals considering visiting or residing in Japan, we developed the “Guide for LGBTQ+ Individuals with Limited Familiarity with Life in Japan on Sexual and Reproductive Health” last year. The aim was to provide pertinent information about life in Japan and sexual health within the LGBTQ+ community, ensuring their safety during their stay. This guide is accessible for download on the Pride House Tokyo website and will also be distributed within the Pride House Tokyo Legacy facility and affiliated organizations. Our goal is to reach those who need this information the most.

### チームメンバー | Team Members

団体	Organizations
	NPO法人Proud Futures Proud Futures WEB <a href="https://www.proudfutures.org">https://www.proudfutures.org</a>
	認定NPO法人ぶれいす東京 PLACE TOKYO WEB <a href="https://ptokyo.org/">https://ptokyo.org/</a>

個人	Individuals
	小吹文紀 Fuminori Kobuki

このマークのつく活動は「ともに支える」と共同での活動です。Activities marked with this symbol are joint activities with the Safety & Support team.

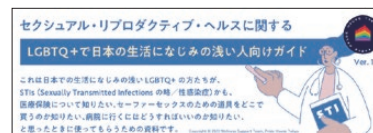
### 2023年 活動報告

### 2023 Activities Report

#### 『セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルスに関する LGBTQ+で日本の生活になじみの浅い人向けガイド』の作成 Developing the “Guide for LGBTQ+ Individuals with Limited Familiarity with Life in Japan on Sexual and Reproductive Health”

旅行で日本を訪れたり、日本で暮らし始めたばかり等の理由で、日本での生活になじみの浅いLGBTQ+の人たちが、STIs (Sexually Transmitted Infectionsの略/性感染症) や医療保険、セーフターセックスのための道具の購入について等の情報を収集できるようガイドを作成しました。このガイドはプライドハウス東京のウェブサイトの「ハンドブックダウンロード」のページから見るができます。

We created a guide to assist LGBTQ+ individuals who are new to life in Japan, whether they're visiting or have recently relocated, in gathering information on topics such as STIs (Sexually Transmitted Infections), medical insurance, and purchasing tools for safer sex. This guide can be accessed on the “Handbook Downloads” page of the Pride House Tokyo website.



“Guide for LGBTQ+ Individuals with Limited Familiarity with Life in Japan on Sexual and Reproductive Health”

『セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルスに関するLGBTQ+で日本の生活になじみの浅い人向けガイド』

#### 協賛企業コラボレーション：イベント作り Sponsorship Collaboration: Event production

協賛企業である「パーソルキャリア株式会社」とのコラボレーション企画として人材業界で働く方々を対象に『人材業界のアライシップ向上会議』を開催しました。「株式会社JobRainbow」の星賢人さん、「認定非営利活動法人ReBit」の薬師実芳さんの講演とゲストの対談の後、グループごとに交流を行いました。グループでは日頃の悩みやそれぞれの取り組み等が活発に交わされました。

In collaboration with sponsor company Persol Career Co., Ltd., we hosted the “Allyship Enhancement Conference in the Human Resources Industry.” This event was tailored for professionals working in the Human Resources industry. Following keynote speeches by Hoshino from JobRainbow Co., Ltd. and Mika Yakushi from ReBit, a certified non-profit organization, guests engaged in discussions. The event concluded with group networking sessions, where participants actively exchanged their concerns and initiatives.



#### 協賛企業コラボレーション：商品パッケージ開発 Sponsorship Collaboration: Product Package Development

協賛企業の「株式会社 明治」とのコラボレーションにより、『多様な価値観・キモチに寄り添い誰もが楽しめるバレンタインを目指して』(プレスリリースより抜粋)、数量限定のDiversityパッケージのチョコが2023年度も誕生しました。プライドハウス東京レガシーでは来館者にプレゼントし、たくさんの方が喜んでくださいました。

Through collaboration with sponsor company Meiji Co., Ltd., we aimed to create a Valentine's Day celebration that embraces diverse values and emotions, accessible to everyone. As excerpted from the press release, the limited-edition Diversity package chocolates were once again introduced in FY2023. Pride House Tokyo Legacy distributed these chocolates as gifts to visitors, bringing joy to many.



「株式会社 明治」より発売されたチョコのDiversityパッケージ (プレスリリースより)。

Diversity Package” chocolates released by Meiji Co., Ltd. (excerpt from the press release).

#### 協賛企業コラボレーション：選書と書評 Sponsorship Collaboration: Book Selection and Reviews

協賛企業である「株式会社 明治」が「株式会社ローソン」の『マチの本屋さん』とコラボレーションし、DiversityパッケージのチョコとLGBTQ+関連のお勧めの本を合わせた売り場を展開する際、選書と短い書評を担当し、Ace/Aroコミュニティや、トランスジェンダー、ノンバイナリーに関する本を中心に入門書、専門書、絵本など幅広く選ばせていただきました。

In collaboration with sponsor company Meiji Co., Ltd. and Lawson Inc.'s “Machi no Hon'ya-san,” we curated a selection of books to accompany the Diversity package chocolates. For this initiative, we provided book selections and brief reviews, focusing on literature related to the Ace/Aro community, transgender, and non-binary individuals. Our curated collection included introductory books, specialized texts, and picture books, catering to a diverse range of interests and needs.

## 居場所づくり Safe Spaces

情報や人とつながる機会の提供、支援のネットワークづくりなどを通じて、LGBTQ+のなかでも特に脆弱な立場にある人たちが安心・安全に集うことのできる「居場所」を提供します。

Through the provision of information, opportunities to connect with others, and the creation of support networks, we provide a “place to be oneself” where LGBTQ+ people, especially those most vulnerable, can gather in safety and security.

### 2024年 活動計画

### 2024 Activities Report and Plans

性の多様性を尊重した取り組みを継続し、安心・安全な「居場所づくり」に取り組みます！

Continuing Our Efforts to Respect Gender Diversity  
Creating Safe and Secure Spaces

これまで協働したことのない地域で人と人が交流できる「居場所」（交流会）の機会を創出します。また、新宿地域を拠点に、コミュニティ団体や行政、企業と連帯し、LGBTQ+のなかでも特に脆弱な立場にある人たちが安心・安全に過ごせる「居場所づくり」「イベント企画」を継続して行っています。

Creating opportunities for people to connect and interact in safe spaces where they have not collaborated before, fostering a sense of community through “mixer events”. Additionally, based in the Shinjuku area, we will continue to collaborate with community organizations, government entities, and businesses to create safe and secure spaces and plan events specifically for those within the LGBTQ+ community who are particularly vulnerable.

SOGIEに関する定期的な交流会やイベントを実施！

Regular social gatherings and events related to SOGIE!

トランスジェンダー、ノンバイナリー、Xジェンダーや、そうかもしれないと思っている人たちの出会う・つながる場としての「トランスデー」を継続していきます。外国語話者対応のため、多言語対応メンバーの配置など、レガシー運営チームとも連携していきます。また、定期的に当事者限定としたクローズドのイベントや交流会を実施し、SOGIEに関わる社会課題を考慮しLGBTQ+に関する知識や理解を深めるための研修会なども行っています。

We will continue to hold Trans Day as a place for transgender, non-binary, X-gender individuals, and those questioning their gender identity can meet and connect. We will work with the Pride House Tokyo Legacy Operations Team to accommodate foreign language speakers by assigning multilingual members. We will also periodically hold closed events and social gatherings for those involved, as well as training sessions to deepen knowledge and understanding of LGBTQ+ issues related to SOGIE.

### チームメンバー | Team Members

団体	Organizations
	NPO法人akta akta (Specified Nonprofit Organization) WEB <a href="https://akta.jp">https://akta.jp</a>
	NPO法人ハートをつなごう学校 Heart School (Specified Nonprofit Organization) WEB <a href="http://heartschool.jp">http://heartschool.jp</a>
	Rainbow Tokyo 北区 Rainbow Tokyo Kita-ku WEB <a href="https://rainbowtokyo.wixsite.com/kitaku">https://rainbowtokyo.wixsite.com/kitaku</a>

個人	Individuals
	ジャンジ／荒木順 JohnJ / Jun Araki アーティスト／ドラッグクイーン Artist / Drag Queen
	TSUGU TSUGU 公認心理師／精神保健福祉士 Certified Public Psychologist / Mental Health Social Worker

このマークのつく活動は「ともに支える」と共同での活動です。Activities marked with this symbol are joint activities with the Safety & Support team.

### 2023年 活動報告

### 2023 Activities Report

協賛企業との共催イベントを実施  
Co-sponsored events with sponsors

3月31日の国際トランスジェンダー可視化の日になみ、協賛企業の日本オラクル株式会社と協働プロジェクトを実施しました。職場でのトランスジェンダーの人たちの困難や課題を知り、参加者同士で話し合ったり、また、スポーツの世界における課題について円尾敦子選手（パラトライアスロン）からもお話をうかがったり、さまざまな視点でトランスジェンダーの人たちについて知るセッションを行いました。

In commemoration of International Transgender Day of Visibility on March 31st, we conducted a collaborative project with our sponsor, Oracle Japan Corporation. We facilitated sessions where participants could discuss the challenges faced by transgender individuals in the workplace. Additionally, we heard insights from athlete Atsuko Maruo (Paratriathlon) regarding challenges in the world of sports, providing diverse perspectives on transgender individuals.

日本オラクルとの共催イベント『～国際トランスジェンダー可視化の日～ “まずは知ろう！トランスジェンダーの仲間と共に働くこと”』を実施。  
International Transgender Day of Visibility: A Collaborative Event with Oracle Japan - Let's Work & Gain Understanding Together!

Aro/Ace 交流会イベントを企画  
Organizing Aro/Ace mixer events

近年、少しずつ認知されつつある、他者に恋愛感情を抱かない／性愛感情を抱かない方、もしくは、それに近いセクシュアリティを自認する方や、そうかもしれないと思っている方を対象に、クローズドの交流会イベントを開催しました。ゲストにアロマンティック・アセクシュアル、Xジェンダー当事者のなかけんさんにお越しいただき、参加者同士で交流を深めました。

In recent years, there has been growing awareness of individuals who do not experience romantic or sexual attraction towards others, or who identify with similar sexualities, or those who question their sexuality. In response, we hosted closed-door mixer events aimed at providing a safe space for such individuals. We welcomed guest speaker Naka Ken, an aromantic asexual and x-gender (non-binary) advocate, to facilitate exchanges among participants.

アロマンティック・アセクシュアル、Xジェンダー当事者のなかけんさんをゲストにお招きし、Aro/Ace交流会を開催。  
Social posts of the Aro/Ace mixer event with Naka Ken, an aromantic asexual and X-gender (non-binary), as guest speaker.



地方のLGBTQ+コミュニティとコラボイベント  
Collaborative events with local LGBTQ+ communities

LGBTQ+など多様なマイノリティのためのコミュニティセンター「金沢にじのま」にて、10月の『金沢プライドパレード2023』開催に合わせて、多様なトランスジェンダーが集まれる交流イベント「トランスデー」を企画、実施しました。また2024年2月には「金沢にじのま」1周年記念イベントに合わせて同様の交流会を共同で開催し、地方コミュニティとの連携を深めました。

At the LGBTQ+ community center ‘Kanazawa Niji no ma,’ we hosted a gathering event named ‘Trans Day’ alongside the ‘Kanazawa Pride Parade 2023’ in October. This event aimed to unite a diverse spectrum of transgender individuals. Moreover, in February 2024, aligning with the center’s first anniversary celebration, we co-hosted a similar mixer event, strengthening our ties with local communities.



多様なマイノリティのためのコミュニティセンター「金沢にじのま」と共催で「トランスデー」を開催。  
Kanazawa Nijinoma, a community center for diverse minorities, where we co-hosted “Trans Day”.

大学との協働による情報発信  
Collaborative Efforts: Spreading Awareness with Universities

日本の大学において、LGBTQ+の人やそうかもしれないと感じている人が安心して過ごせる居場所づくりが広がることを目指して、大学ダイバーシティ・アライアンス（UDA）との連携を進めました。2023年に開催された『東京レインボープライド』では、全国のさまざまな大学の取り組みとともに、プライドハウス東京の取り組みをUDAのブースで紹介することができました。

We are actively advancing the establishment of safe havens for LGBTQ+ individuals, as well as those exploring their identities, within Japanese universities through partnerships with the University Diversity Alliance (UDA). During Tokyo Rainbow Pride 2023, we proudly presented Pride House Tokyo’s endeavors alongside initiatives from numerous universities across the country at the UDA booth.

2023年4月の『東京レインボープライド』にてUDAのブースを出展し、プライドハウス東京の取り組みを展示。

In April 2023, at Tokyo Rainbow Pride, we exhibited at the UDA booth and showcased the initiatives of Pride House Tokyo.





# アスリート発信

## Athletes' Messages

LGBTQ+当事者にとって安全で安心な社会を目指して、スポーツ界の変革とスポーツやアスリートの力を活用した社会の変革に取り組んでいます。

We are committed to transforming the world of sports and using the power of sports and athletes to transform society in order to create a safe and secure society for LGBTQ+ individuals.

### 2024年 活動計画

### 2024 Activities Report and Plans

#### アライアスリートとのアクション。 2024パリ大会での発信も予定

##### Action with Athletes at the 2024 Paris Games

プ ライドハウス東京は2022年、2023年のアライアスリート研修事業を通じて、32人の方がアライアスリートとして活動をしています。2024年もアライアスリート研修を実施し、プライドハウス東京のさまざまなイベントで一緒にしていく予定です。2024年は『パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会』に関連したイベントもパリで実施予定です。

Pride House Tokyo has had 32 individuals engage as athletes through the Athlete Ally Training Program in 2022 and 2023. The plan is to continue this program in 2024 and collaborate with various events hosted by Pride House Tokyo. Additionally, we will be hosting events tied to the "Paris 2024 Olympic and Paralympic Games" in Paris.

#### Beyond 2020 アーカイブ。 東京2020大会のレガシーを残します

##### The Beyond 2020 Archives Preserving the Legacy of the Tokyo 2020 Games

プ ライドハウス東京は『東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会』後の2022年～2024年までの3年間、日本財団から助成をいただきスポーツ界にさまざまなアクションをしてきました。3年目となる2024年は3年間の集大成として、報告書及び動画にてLGBTQ+とスポーツの活動の軌跡を残します。

From 2022 to 2024, Pride House Tokyo received grants from the Japan Foundation to take various actions in the sports community post the "Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games." As the culmination of these three years in 2024, we will document the trajectory of LGBTQ+ and sports activities in a report and video.

### チームメンバー | Team Members

団体	Organizations
	一般社団法人S.C.P. Japan Sport for Creating Pathways Japan (S.C.P. Japan) (General Incorporated Association) WEB <a href="https://scpjapan.com/">https://scpjapan.com/</a>
	NPO法人GEWEL (ジュエル) GEWEL (Specified Nonprofit Organization) WEB <a href="http://www.gewel.org/">http://www.gewel.org/</a>
	一般社団法人フルーツ・イン・スーツ日本 Fruits in Suits Japan (FinS) (A Pride Business Alliance Japan organization) WEB <a href="https://www.fruitsinsuitsjapan.org">https://www.fruitsinsuitsjapan.org</a>



スポーツ×ユースカンファレンスの運動セッションの様子。  
Exercise session at the Sport x Youth Conference.

### 2023年 活動報告

### 2023 Activities Report

#### アライアスリートの輪を広げる取り組み Expanding the Circle of Athletes

LGBTQ+の課題について理解し、ともにアクションする「アライアスリート」の輪を広げるための取り組みを行っています。2023年度は、13人の現役・元トップアスリートが全3回のトレーニングを修了し、2022年度の修了者とともに「アライアスリート」として、LGBTQ+研修への登壇やアウトリーチ活動を行いました。

To expand the network of "Athlete Allies" committed to understanding and addressing LGBTQ+ issues collaboratively, we've launched strategic initiatives. Throughout fiscal year 2023, 13 elite athletes underwent comprehensive training across three sessions. These Athlete Allies subsequently engaged in LGBTQ+ education and outreach activities, joining forces with graduates from the previous year's program.



日本オリンピックミュージアムで開催したアライアスリートトレーニングでの集合写真。  
A group photo taken at the Athlete Ally Training held at the Japan Olympic Museum.

#### ラグビー界との連携 Collaboration with the Rugby Community

12月4日、公益財団法人日本ラグビーフットボール協会(JRFU)及び一般社団法人ジャパンラグビーリーグワン(JRLO)と包括協定を締結しました。文化的・社会的背景が異なる多くの選手が活躍する日本ラグビー界とともに、LGBTQ+インクルーシブな競技環境づくりとスポーツの力を活用したその社会づくりに取り組みます。

On December 4th, we solidified a comprehensive partnership with the Japan Rugby Football Union (JRFU) and the Japan Rugby League One (JRLO). Collaborating with the diverse array of players in Japan's rugby community, we're dedicated to fostering LGBTQ+ inclusive sporting environments and harnessing the transformative power of sports for societal advancement.



記者会見時の写真。JRFU共同最高事業統括責任者の池口徳也氏(写真左)とJRLO専務理事の東海林一氏とともに。

Photo taken during a press conference. (Left) Joint Chief Operating Officer of JRFU Tokuya Ikeguchi alongside Executive Director of JRLO Hajime Shoji.

#### ユースと連携したアクション Action in Collaboration with Youth

ユース、アスリート、スポーツ指導者、体育教員など約30名が参加した「ユースと考える、だれもが安心・安全に楽しめるスポーツのためのカンファレンス」を2月18日に開催しました。企画段階から大学生と連携し、体育・スポーツ現場におけるユースの声を発信するとともに、参加者全員で今日からできるアクションを話し合いました。

On February 18th, we convened a conference titled "Empowering Youth: Fostering Safe Sports for All," gathering around 30 participants, including youths, athletes, sports coaches, and physical education teachers. Collaborating closely with university students from the outset, we amplified the voices of youth in sports and deliberated actionable steps for immediate implementation.



イベントでの集合写真。アライアスリートも参加し参加者とのディスカッションを行った。

A group photo from the event where Athlete Allies participated and engaged in discussions with attendees.

#### アライアスリートインタビュー記事を公開 Publication of Athlete Ally Interview Articles

アライアスリート活動の一環として、アライアスリートの思いやストーリーを広く伝えるためのインタビュー記事を公開しました。LGBTQ+への差別や偏見が根強く存在するスポーツ界から声を上げる理由やアスリートとしてスポーツ現場で感じていること、今困難に直面しているLGBTQ+当事者に向けたメッセージなどを掲載しています。

As part of our Athlete Ally initiatives, we've released interview articles to disseminate the perspectives and narratives of Athlete Allies. These articles delve into the motivations behind speaking out against discrimination and bias in the sports sector, shed light on the experiences of athletes within the sports community, and offer messages of support for LGBTQ+ individuals navigating current challenges.



「アライアスリートの輪を広げよう」と書かれたアライアスリートの活動のイメージ画像。

Artwork representing the activities of Athlete Allies with the caption "Expanding the Circle of Athletes."

# 祝祭・スポーツイベント・ボランティア

Festivals / Sporting Events / Volunteer

多様性のある豊かさを意識し、SOGIESCに気兼ねなく参加できるイベントやスポーツ企画を実施。多くの方々や運営に関わることでできる仕組みを提供します。

Creating sports events and projects that are aware of diversity, and where anyone of any SOGIESC (sexual orientation, gender identity and expression, sex characteristics) can participate in without hesitation. We also aim to provide a structure to these events and projects that allows as many people to be involved in its operation.

## 2024年 活動計画

### パリ2024大会期間中に プライドハウスパリとハンドオーバーセレモニー

During the Paris 2024 Games:  
Pride House Paris and Handover Ceremony

**プ** ライドハウス東京からプライドハウスパリへ、ハンドオーバーセレモニーを実施します。プライドハウスパリと、国際競技大会とLGBTQ+のこれまでとこれからについて議論します。またJOCと連携してジャパンハウスで日本のメディア向けに2020年以降のスポーツとLGBTQ+の取り組みをアスリートと共に発信します。

During the Paris 2024 Games, we will host a handover ceremony from Pride House Tokyo to Pride House Paris. Conversations will center on the past and future of LGBTQ+ participation in global sporting events. Furthermore, in partnership with the JOC, we will spotlight Japanese sports LGBTQ+ initiatives to the media at Japan House.

## 2024 Activities Report and Plans


### スポーツメディアと学ぶ 情報発信とLGBTQ+

Learning and LGBTQ+ Information Dissemination  
with Sports Media

**ス** ポーツ現場をLGBTQ+インクルーシブにしていくなために、メディアの発信は重要です。2024年はメディアとの連携を密にして、スポーツ現場からの情報発信がよりLGBTQ+インクルーシブにできるのか、他団体とも協力した勉強会を開催します。

Engaging with sports media is crucial for fostering LGBTQ+ inclusion in sports environments. In 2024, we will host workshops in collaboration with other organizations to explore how media outreach from the sports field can better include LGBTQ+ individuals.

## チームメンバー | Team Members

団体	Organizations
	NPO法人カラフルチェンジラボ Colorful Change Lab (Specified Nonprofit Organization) WEB <a href="https://cclabo.org/">https://cclabo.org/</a>
	NPO法人グリーンバード Greenbird (Specified Nonprofit Organization) WEB <a href="http://www.greenbird.jp/">http://www.greenbird.jp/</a>
	手話フレンズ Shuwa Friends WEB <a href="https://www.shuwafriends.com/">https://www.shuwafriends.com/</a>
	一般財団法人スポーツ&ライフ振興財団 Sports & Life Promotion (Incorporated Foundation) WEB <a href="https://sportslife.org/">https://sportslife.org/</a>

このマークのつく活動は「ともに動く」と共同での活動です。Activities marked with this symbol are joint activities with the Network & Movement team.

## 2023年 活動報告

### スポーツの大会や試合を通じた取り組み Efforts Through Sports Events and Games

幅広い世代やジェンダーの人が集まるスポーツの場を活用して、観戦に来た方やスポーツ関係者にLGBTQ+について知ってもらい、考えるきっかけづくりをしています。コンソーシアムに参画する企業メンバーもボランティアとして参加。情報冊子の配布やトークショーの開催、メッセージ動画の上映などの取り組みをともに行いました。

We leverage sports events, which draw diverse age groups and genders, to involve spectators and sports professionals in learning about and reflecting on LGBTQ+ issues. Member companies of the consortium also actively volunteer, contributing to activities such as distributing informational booklets, hosting talk shows, and screening message videos.

2023年10月のWEリーグカップ決勝戦での取り組み。株式会社野村ホールディングスからのボランティアの皆さんと。  
With volunteers from Nomura Holdings, Inc., during the October 2023 WE League Cup final match.



### スポーツ関連団体等へのLGBTQ+研修・勉強会 LGBTQ+ Training and Workshops for Sports-Related Organizations

スポーツにおけるLGBTQ+に関する課題を可視化し、インクルーシブなスポーツ組織文化を醸成するための研修を実施しました。日本テニス協会(12/6)、国内競技団体合同(3/18)、ツエーゲン金沢(3/19)、日本ホッケー協会(3/20)、Bリーグ(3/22)。

To tackle LGBTQ+ issues in sports and cultivate an inclusive organizational culture, training sessions were held. These sessions aimed to shed light on the challenges faced by LGBTQ+ individuals in sports and were conducted in collaboration with various organizations, including the Japan Tennis Association (12/6), Joint Domestic Sports bodies (3/18), Zweigen Kanazawa (3/19), the Japan Hockey Association (3/20), and the B.League (3/22).



日本ホッケー協会でのLGBTQ+研修の様子。  
LGBTQ+ training at the Japan Hockey Association

## 2023 Activities Report

### 世界水泳選手権を通じた福岡市でのアウトリーチ Outreach in Fukuoka During the World Swimming Championships

『世界水泳選手権2023福岡大会』の開催に合わせて、「プライドハウス福岡」として7/21~7/23の3日間にわたりさまざまな活動を行いました。福岡市人権部との情報発信ブースの設置や高島宗一郎福岡市長の訪問、国内外のオリンピックを招いたトークショーや交流会等を実施。大会後には水泳界からのアライメッセージ動画を公開しました。

During the 2023 World Swimming Championships held in Fukuoka, Pride House Fukuoka organized activities over three days from July 21 to 23. These included establishing an information booth in collaboration with the Fukuoka City Human Rights Division, a visit from Fukuoka Mayor Soichiro Takashima, talk shows featuring domestic and international Olympians, and the release of an Athlete Ally message videos from the swimming community after the event.

大会会場における福岡市人権部との共催ブースの様子。日本水泳連盟の鈴木大地会長(写真中央)と。  
Group photo in front of the Fukuoka City Human Rights Division's joint booth at the event venue, with Daichi Suzuki, President of the Japan Swimming Federation (center).



### アジア競技大会選手団へのリーフレットの制作 Creation of Leaflets for Asian Games Delegations

アジア競技大会の開催に合わせて、公益財団法人日本オリンピック委員会と連携してLGBTQ+について学べるリーフレットを制作。日本代表選手団の皆さんに配布しました。また、TEAM JAPAN副団長の谷本歩実氏(柔道元日本代表)、水鳥寿思氏(体操競技元日本代表)、井上康生氏(柔道元日本代表)にメッセージをいただきました。

In conjunction with the hosting of the Asian Games, we collaborated with the Japan Olympic Committee to produce leaflets for LGBTQ+ education. These leaflets were distributed to all members of the Japanese delegation. Additionally, we received messages from Team Japan's Deputy Chiefs: Ayumi Tanimoto (former judoka), Hisashi Mizutori (former gymnast), and Kosei Inoue (former judoka).

アジア大会結団式の後、副団長の3人からメッセージをもらった時の写真。左から谷本歩実氏、水鳥寿思氏、井上康生氏。



Photo taken after the Asian Games delegation ceremony, featuring messages from the three Deputy Chiefs. From left to right: Ayumi Tanimoto, Hisashi Mizutori, Kosei Inoue.



## 三井住友トラストグループ株式会社 × プライドハウス東京

Sumitomo Mitsui Trust Group, Inc. × Pride House Tokyo

三井住友信託銀行の矢島美代さんに、  
「プライドハウス東京」の野口亜弥がお話を伺いました。

Aya Noguchi, member of Pride House Tokyo, exchanges views with  
Miyo Yajima of Sumitomo Mitsui Trust Bank.



矢島美代  
Miyo Yajima  
三井住友信託銀行株式会社  
執行役員  
Well-being推進担当  
Executive Officer, in  
charge of Well-being  
Promotion, Sumitomo  
Mitsui Trust Bank,  
Limited



野口亜弥  
Aya Noguchi  
プライドハウス東京  
Pride House Tokyo

**野口** 御社のLGBTQ+への取り組みについて教えてください。

**矢島** 「Business for Marriage Equality」や「ビジネスによるLGBT平等サポート宣言」への賛同を表明したほか、昨年は『東京レインボープライド』にも参加しました。今年もかなりの人数が集まる見込みです。全国にある営業店のメンバーも名古屋、札幌、大阪、金沢、和歌山、福岡などのプライドイベントに参加しました。私も大阪、金沢、福岡に飛びましたが、沿道の方も含めて多くの方の共感や温かさ、つながりが感じられました。エンパワーすることが自分自身のエンパワーメントにもなると思います。

**野口** プライドハウス東京は居場所づくりをしていて、金沢や大阪のコミュニティセンターや団体ともネットワーク連携しています。点を面にしていくような活動です。私も参加しましたが、御社は「町田レインボーミーティング」という地域でアライを増やすような取り組みもされていますね。

**矢島** まず渋谷のレインボーミーティングに参加したのですが、どうやら当事者が暮らしやすい街になっていくのかを考え、積極的にアクションをしていこうとする姿に感銘を受けました。私はWell-being推進担当として日頃から居場所づくりに携わっています。地域との関係性で言うと、各営業店が地域での存在価値を上げようと、行政の取り組みを調べ、同じ方を向いてできる活動をピックアップして一緒にやろうとしています。

**Noguchi:** Please tell us about your company's initiatives for LGBTQ+ inclusion.

**Yajima:** We have expressed support for initiatives such as "Business for Marriage Equality" and "Business Declaration of Support for LGBT Equality." Last year, we also participated in the Tokyo Rainbow Pride event, with a considerable turnout expected again this year. Members from our sales offices nationwide also participated in Pride events in cities like Nagoya, Sapporo, Osaka, Kanazawa, Wakayama, and Fukuoka. I personally visited Osaka, Kanazawa, and Fukuoka, where I felt a strong sense of empathy, warmth, and connection from many people in the march and cheering from the sidelines. It's made me realize that empowering others also empowers oneself.

**Noguchi:** Pride House Tokyo is creating safe spaces and collaborating with community centers and organizations in cities like Kanazawa and Osaka. It's about expanding networks. I understand your company is also involved in initiatives to increase allies in local communities like the "Machida Rainbow Meeting.", which I also took part in.

**Yajima:** I first attended the Rainbow Meeting in Shibuya, where I was inspired by the proactive actions taken to create a more livable city for LGBTQ+ individuals. As the Well-being Promotion Lead, I am involved in creating safe spaces on a daily basis. In terms of community relations, each sales office is researching local government initiatives to increase their value in the community and identifying activities that align with those efforts.

**野口** LGBTQ+の課題について聞かせてください。

**矢島** 一つはSDGsの文脈で営業店がLGBTQ+をテーマに選んだということがあって。全社でアライのネットワークを増やしていきたいと。LGBTQ+が暮らしの中でいろんな制約に直面する現状に対し、できることをやっていきたいです。遺言信託や住宅ローンといったサービス面でも応援していきます。

**野口** 法整備が進まず、同性カップルの権利保障がないなか、お金の面で民間企業が整えていっていることは心強いですが、今後、「ともに動く」チームでどんなことを一緒にできるか楽しみです。

**矢島** 今回の町田レインボーミーティングは新たな展開ではないかと思っています。スポーツでも芸術でもトライアルしていく第一歩かなと。発展性があると感じています。

**野口** スポーツは行政や企業と関わり、いろんな人たちが集まっている場所ですが、まだまだインクルーシブじゃない状況。人が集まりやすいプラットフォームを活用して、いろんな発信ができるとうれしいです。

**矢島** 関係各社も含め、グループ全体で取り組んでいきます。

**Noguchi:** Can you share some insights on the challenges faced by the LGBTQ+ community?

**Yajima:** One challenge is the decision by sales offices to prioritize LGBTQ+ themes within the context of SDGs. We aim to expand the network of allies across the entire company. Given the various constraints faced by LGBTQ+ individuals in their daily lives, we want to do what we can to support them, including services such as wills and housing loans.

**Noguchi:** It's reassuring to see private companies stepping up in areas where legal protections for same-sex couples are lacking. I look forward to seeing what the "Network & Movement" team can accomplish together in the future.

**Yajima:** I see the Machida Rainbow Meeting as a potential new development, serving as a first step in exploring sports or arts. I feel there is potential for growth here.

**Noguchi:** Sports provide a platform where people from various backgrounds gather, yet inclusivity remains lacking. Leveraging these naturally congregated platforms to share diverse messages would be truly impactful.

**Yajima:** Our group of companies also aims to tackle these issues collectively.

## 全国の仲間たちと共に プライドハウス東京を応援しています



三井住友トラスト・グループ

Diversity, Equity & Inclusion

三井住友トラスト・グループは、  
誰もが安心して暮らせる社会の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

# 仕組みづくり Framework for Sustainability

コレクティブ・インパクト型の協働、自治体や企業によるプロジェクトへの参画、市民参加度の高い運営資金調達、持続可能な組織体制などの「仕組みづくり」を行います。

Our goal is to create a “framework” for a sustainable organizational structure that encourages collaboration based on the collective impact approach, project participation by local governments and businesses, and a high degree of public participation to procure operational funds.

## 2024年 活動計画

## 2024 Activities Report and Plans

### 企業のみなさんとの 「プライドハウス東京ERG」活動

#### Collaboration with Corporations: “Pride House Tokyo ERG” Activities

**プ** ライドハウス東京は2022年度から、20社を超える企業のみなさまと「プライドハウス東京ERG（従業員リソースグループ）」をつくっています。定期的にミーティングを実施して、それぞれの企業の取り組みや課題をこのERGで共有することで、職場におけるLGBTQ+への理解や対策の推進に寄与しています。また、ERG合同で定期的な勉強会やイベントを協働し、コレクティブに課題解決に取り組んでいます。

Since fiscal year 2022, Pride House Tokyo has established the “Pride House Tokyo ERG (Employee Resource Group)” with over 20 corporations. Through regular meetings, these ERG facilitate the sharing of initiatives and challenges among participating companies, contributing to the promotion of understanding and measures for LGBTQ+ issues in the workplace. Additionally, ERG members collaborate on regular study sessions and events, collectively addressing challenges.

### プライドハウス東京を共に創る マンスリーサポーター制度を開始

#### Building Pride House Tokyo Together: Launch of the Monthly Supporter System

**2** 023年度、プライドハウス東京はNPO法人になりました。ビジョンである、誰も排除しないLGBTQ+インクルーシブな社会を共に創るための、マンスリーサポーター（継続寄付）制度を開始します。みなさまからのご寄付は常設のLGBTQ+センターである「プライドハウス東京レガシー」の運営をはじめ、プライドハウス東京のさまざまな活動に活用させていただきます。

In FY2023, Pride House Tokyo became an NPO corporation. To realize its vision of creating an LGBTQ+ inclusive society where no one is excluded, we are introducing a Monthly Supporter (continuous donation) system. Donations from supporters will be utilized for various activities of Pride House Tokyo, including the operation of the permanent LGBTQ+ center “Pride House Tokyo Legacy” and other initiatives.

## チームメンバー | Team Members

### 団体

### Organizations



認定NPO法人エティック (ETIC.)  
ETIC. (Approved Specified Nonprofit  
Organization)  
WEB <https://www.etic.or.jp>



認定NPO法人ReBit  
ReBit (Approved Specified Nonprofit  
Organization)  
WEB <https://rebitlgbt.org>

ありたい未来

一人ひとりの  
違いを活かして、  
より良い社会創りへ

ありたい未来実現への  
DE&Iストーリー※

### Group Mission

活力ある  
社会の発展と  
地球の健やかな  
未来を支える

#### Inclusion

自己実現した  
一人ひとりが  
つながり合い価値  
創造と組織成長へ

#### Diversity

多様な社員  
一人ひとりの  
自己実現

一人ひとりに公平・  
最適な環境を提供する

#### Equity

※MS&ADグループは、DE&Iを推進し、個々の強みや特性を活かし、社会課題の解決につながる新たな価値を創造する人材を創出することで、ありたい未来を実現していきます。

MS&ADの  
DE&Iレポート  
はこちら▶▶▶



MS&AD MS&ADインシュアランスグループ

三井住友海上

あいおいニッセイ同和損保

三井ダイレクト損保

三井住友海上あいおい生命

三井住友海上プライマリー生命



# 「プライドハウス東京ERG」の活動

## The Activities of the Pride House Tokyo ERG

プライドハウス東京では、2022年度から協賛企業みなさんとのネットワークをつくり、連携を進めています。  
Pride House Tokyo has been networking and collaborating with sponsors since FY2022.

### 「プライドハウス東京ERG」とは

プロジェクトスタート時より私たちが大事にしているのは、組織を超えた連携や協働を通じて、さまざまなコレクティブ・インパクト型の取り組みを実践していくことです。プライドハウス東京のミッション・ステートメントに共感し、賛同してくださっている協賛企業の皆さんとのグループを「プライドハウス東京ERG (Employee Resource Group)」と名付けて、活動を進めています。各企業の担当の皆さんとの定例ミーティングで、LGBTQ+に関するお互いの課題や問題意識を共有したり、ざっくばらんなコミュニケーションを重ねながら、これまでさまざまなアイデアや企画が生まれてきました。ある企業がプライドハウス東京との協働で開発した商品が好評を集め、他社の啓発イベントで配布された事例や、社内向け企画についてERG参加企業にも広く参加が呼び掛けられ、組織の枠を超えた交流につながった事例など、横断型でユニークな実践が広がっています。またERG合同企画として、多様な働き方・仕事環境と一緒に考えるユース向けの企画や、社内アライコミュニティの課題やヒントを話し合う企画も実現しました。今後も企業同士のつながりの輪を広げ、経験を共有し励まし合いながら、取り組みを続けていきたいと考えています。

### 毎月の定例会で情報交換を実施

各社より担当の皆さんにご参加いただいて、毎月、定例会を行っています。2023年度はオンラインを基本に、年に数回、対面でも定例会を実施することができました。各社からの報告、グループに分かれてのディスカッション、年1回の合同企画に関する意見交換などを行いました。「他社事例を知る機会になった」「ネットワークを築くことができた」と好評をいただいています。



ERG 定例会にて  
At a Regular ERG Meeting

### What is "Pride House Tokyo ERG"?

Since the start of the project, we have been committed to implementing a variety of collective impact initiatives through collaboration and cooperation across organizational boundaries. We have formed a group called 'Pride House Tokyo ERG (Employee Resource Group)' with sponsors who share our mission statement and support our activities. Through regular meetings with representatives from each company, we share our mutual awareness of LGBTQ+ issues and engage in open communication, leading to the development of various ideas and plans.

One example involves a product developed through collaboration with Pride House Tokyo by a particular company. It received acclaim and was distributed at awareness raising events held by other companies. Additionally, widespread participation was encouraged among ERG-affiliated companies for internal initiatives. This fostered cross-organizational exchanges. Furthermore, as part of a joint ERG project, plans were implemented to engage youth in discussions on diverse working styles and environments, alongside addressing challenges and sharing insights within internal ally communities. We aim to continue expanding inter-company connections, sharing experiences, offering mutual support, and sustaining our efforts.

### Monthly regular meetings for information exchange

Every month, we conduct regular meetings where representatives from each company in the group participate. In the fiscal year 2023, we primarily held these meetings online, with occasional in-person meetings conducted several times a year. These meetings included reports from each company, discussions in breakout groups, and exchanges of opinions regarding annual joint projects. We received positive feedback of these meeting, with participants expressing appreciation for the opportunities these meetings provide to learn from other companies' experiences and to build networks.

### 合同企画『企業の枠を超えて ～LGBTQ+社内アライコミュニティを考える交流会～』開催

社内の温度差や活動の行き詰まりなど、LGBTQ+社内アライコミュニティに関する課題を踏まえて、プライドハウス東京ERG定例会で企画内容の議論を重ねました。各社のアライコミュニティがつながることで、課題を解決し、一人でも多くの仲間を増やすことを開催目的としました。当日は、会場50名、オンライン40名の参加者を迎え、同じ思いで取り組む人々と時間を共有し、活動の意義をお互いに再確認する機会となりました。



### 協賛企業の皆さんとの「協働プロジェクト」

組織を超えた連携や協働を通して、社会的なインパクトを創出するために、プライドハウス東京の各チームと協賛企業の皆さんとの「協働プロジェクト」の実施を進めています。親子向けイベント、ユース向けITセミナー、トランスジェンダー可視化の日、多様な方の気持ちによりそうパッケージ開発など、テーマは多岐にわたります。詳細は、教育・多様性発信チーム (p.7)、ウェルネス・サポートチーム (p.12)、居場所づくりチーム (p.14) をご参照ください。

### 各種イベントにおけるボランティアサポート

ERG合同企画をはじめ、国内のLGBTQ+に関連する各種イベントにおいて、協賛企業の皆さんにボランティアサポートをいただいています。「いろいろな気づきがあった」「社内でも反響が多い」「有意義だと感じる」といった声が寄せられており、今後も積極的にボランティア活動の場を提供していきたいと考えています。



### Joint Projects: "Beyond Corporate Boundaries - Exchange with LGBTQ+ Corporate Ally Communities"

During the Pride House Tokyo ERG monthly meeting, discussions were held on project content, focusing on challenges like internal corporate culture differences and impasses in activities within LGBTQ+ corporate ally communities. The objective of the event was to tackle these issues and expand the network of allies by fostering connections among the communities from different companies.

On the day of the event, we welcomed 50 participants at the venue and had 40 participants join online. It provided an opportunity for individuals with shared goals to come together, share their experiences, and reaffirm the significance of their activities, thereby strengthening their sense of solidarity.

交流会を共に開催した協賛企業の皆さんと。  
At the co-hosted event : joining forces with  
our sponsoring companies

### Collaborative projects with our sponsoring companies

We are progressing with collaborative projects between each team at Pride House Tokyo and our sponsoring companies to generate social impact through cross-organizational collaboration and cooperation. These projects cover a wide range of themes, including events for families, IT seminars for youth, Transgender Visibility Day, and the development of initiatives that empathize with the feelings of diverse individuals. For further details, please refer to the Education & Diversity Awareness Team (p.7), the Wellness Support Team (p.12), and the Safe Spaces Team (p.14).

### Volunteer support at events

We are grateful for the volunteer support from our sponsoring companies at various events related to domestic LGBTQ+ initiatives, including joint ERG projects. We were able to get feedback such as 'I gained various insights,' 'There has been a lot of buzz within the company,' and 'I feel it was meaningful'. These all underscore the impact of our collaborative efforts. Moving forward, we are committed to actively fostering volunteer opportunities.

『東京レインボープライド2023』にお越しいただいた、  
ボランティアの皆さんと。  
With the volunteers who joined us at  
'Tokyo Rainbow Pride 2023'



# レガシー運営

## Legacy Management

プライドハウス東京レガシーは、すべての人に扉を開く常設の総合LGBTQ+センターです。LGBTQ+の情報を発信し、安心・安全な居場所を提供することを目的に運営しています。Pride House Tokyo Legacy is a permanent comprehensive LGBTQ+ center. We open our doors to everyone, share relevant information, and serve as a safe space.

### 2024年 活動計画

### 2024 Activities Report and Plans

いかなる性のあり方の人も尊重する  
すべての方にとって安心・安全な居場所運営

Respecting people of all genders  
Operating a safe and secure place for all people

レガシーには全国各地、さらには国外からも多くの方が訪れ、読書や情報収集、スタッフとの交流、イベント参加、相談窓口、待ち合わせなど、多種多様なスタイルで利用していただいています。「思い切って来てみて良かった」「レガシーは心の拠りどころ」という声が寄せられ、来館者は年々増加しています。多言語・多文化を包摂したすべての方にとって安心・安全な居場所運営を目指し、これからもチームメンバーで対話と実践を続けていきます。

The Legacy Center attracts visitors from across the nation and beyond, who engage with it in a multitude of ways: from reading and gathering information to interacting with staff, attending events, seeking advice, and meeting others. Voices proclaiming "I'm glad I decided to come" and "The Legacy Center is a sanctuary for the soul" resonate within its walls, while the number of visitors grows steadily each year. Our goal is to maintain a safe and inclusive environment for all, embracing diverse languages and cultures. As a team, we are committed to ongoing dialogue and action.

他チームとの連携を通して  
強固な運営基盤を構築

Building a Strong Operational Foundation  
Through Collaboration with Other Teams

プライドハウス東京が開催するイベントも多種多様な広がりを見せています。他チームが主催する交流会や研修会、視察訪問などの需要も多く、常設の居場所があることの重要性を実感する機会が増えています。一方で、レガシー運営チーム単体で対応できる範囲の限界も見えてきました。2024年度はコンソーシアム内での連携をさらに強化し、充実したコンテンツを多くの人に届けられるよう、強固な運営基盤を築いていく時期だと捉えています。

Events hosted by Pride House Tokyo exhibit a wide-ranging diversity. There is a burgeoning demand for networking events, workshops, and study visits organized by other teams, highlighting the significance of a permanent gathering space. However, we've also acknowledged the limitations of the Legacy Center management team operating independently. In fiscal year 2024, we perceive it as a crucial period to bolster collaboration within the consortium and construct a robust operational framework, guaranteeing the delivery of enriching content to a broad audience.

### 2023年 活動報告

### 2023 Activities Report

2020年10月の開館から、12,750名の来館者を記録

Since its opening in October 2020, the center has welcomed 12,750 visitors.

レガシーは国際カミングアウトデーの2020年10月11日に開館し、安心・安全な居場所を提供することを第一に、運営してきました。オープンから2024年3月までの開館日は857日、来館者の延べ人数は12,750名を記録しています。1日の平均来館者数も、初期は10名程度だったものが2023年度は18名にのぼっています。館内が満席に近いくらい賑わっている日も増えています。

Since its inauguration on International Coming Out Day, October 11, 2020, Legacy Center has been committed to prioritizing the provision of a safe and secure space. From the opening until March 2024, we've been open for 857 days, welcoming a total of 12,750 visitors. The average daily attendance has increased from around 10 visitors initially to 18 visitors in FY 2023. We've also noticed days where the center is bustling, with nearly full capacity.



2021年1月の大きな減少は、「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」発出による影響を受けたもの。

The large decrease in January 2021 was due to the impact of the issuance of a "Declaration of a State of Emergency due to COVID-19".

開設3周年を迎えたレガシー、広がる認知度

Pride House Tokyo Legacy Celebrates its 3rd Anniversary, Gaining Increased Recognition

2023年10月にレガシーは開設3周年を迎え、報告会と記念パーティーを開催いたしました。お祝いメッセージや、お気持ちを寄せてくださった方、関係者の皆さまに感謝とお礼を申し上げます。多くの方の応援を受け、現在レガシーには関連の情報を求めて、国内だけでなく海外からも多くの方が訪れるようになっていきます。総合LGBTQ+センターとしての認知度が広がっています。

In October 2023, the Legacy Center celebrated its 3rd anniversary with a report meeting and a commemorative party. We extend our heartfelt gratitude and thanks to all those who sent their congratulations and warm wishes, as well as to everyone involved. With the support of many, we have gained recognition, attracting visitors not only from within the country but also from abroad, seeking related information. The awareness of the Legacy Center as a comprehensive LGBTQ+ center continues to grow.



渋谷のTRUNK(HOTEL)の協力を得て開催された、報告会・レガシー3周年記念パーティーの様子。

The report meeting and Legacy's 3rd-anniversary celebration party, held in collaboration with TRUNK (HOTEL) in Shibuya

館内でLGBTQ+に関する無料の相談窓口を展開  
Free LGBTQ+ consultation services at the center

レガシーでは、他チームとも連携しながら2つの相談窓口を設け、LGBTQ+当事者やそうかもしれない人、その家族や友人などを対象とした相談窓口の運営を行っています。相談窓口の利用はすべて無料（事前予約制）、各窓口の専門相談員が対面で相談を受けています。一部、オンラインでの相談、英語対応・筆談対応も行なっています。

The Legacy Center, in collaboration with other teams, offers two free consultation services for LGBTQ+ individuals, those questioning their sexuality, and their families and friends. These services are provided in person by specialized counselors and require a prior appointment. In some cases, online and written consultations are available in English.



「相談窓口」についての詳細は、p.63をご参照ください。

For more information on consultation, please refer to p.63.

誰もが安心できるインクルーシブな環境づくり

Creating an inclusive environment where everyone feels safe

コロナ禍でスタートを切ったレガシーも、来館時の検温が廃止され、マスクの着用も個人の自由になりました。来館者も増えていく中で、より多くの方にとっての安心・安全な環境を模索して参りました。カウンター席や背もたれのある座席の導入、館内での食事を解禁、イヤーマフや耳栓、スマホ用の充電器などの貸出を開始するなど、より多様な過ごし方に対応できるようになりました。

Amidst the challenges of the COVID-19 pandemic, the Legacy Center has evolved. We've moved beyond temperature checks at the door and embraced mask-wearing as a personal choice. As our community grows, we're dedicated to fostering a space that's not just safe, but empowering for all. From cozy counter seats to inclusive dining options, and even lending out ear muffs and smartphone chargers, we're here to ensure everyone feels seen and supported.

館内で自由に利用できるイヤーマフや筆談ボード、充電器と、新たに導入された背もたれ付きの椅子。

Ear muffs, sign language boards, chargers, and newly introduced chairs with backrests, all available for free use inside the facility.



自治体や企業との連携について  
Cooperation with local governments and companies

日本のLGBTQ+をとりまく現状について学び、語らえる場として、自治体や教育関連団体、企業の方々の視察・訪問を、年間を通して受け入れてきました。また、新宿区の職員向けLGBTQ+研修に講座動画（令和3年度実施）を提供しました。昨年に引き続き日本コカ・コーラよりボトル飲料、明治よりチョコレート商品を、それぞれご提供いただきました。

As a space for learning and discussion about the current state of LGBTQ+ issues in Japan, we have welcomed visits and tours from municipalities, educational organizations, and companies throughout the year. Additionally, we provided course videos for LGBTQ+ training sessions for Shinjuku Ward employees. Continuing from last year, we received bottled beverages from Coca-Cola Japan and chocolate products from Meiji, for which we are grateful.

居場所づくりチームとも連携して実施した、新宿区とのオンライン講座（令和3年度実施）。

An online course with Shinjuku City that was also conducted in cooperation with the Safe Places Team. Implemented FY2021.





## 「ユースユニット」について | About the Youth Unit

ユースは積極的・能動的に自身の発育を促すことができる資質を持ち、ユースではない大人やコミュニティとのパートナーシップの構築を通してその能力を最大限に発揮できるというポジティブ・ユース・ディベロップメントを用いた、LGBTQ+のユースが活躍するユニットです。This unit empowers LGBTQ+ youth through positive youth development, leveraging their proactive ability to foster their own growth. By establishing partnerships with non-youth adults and the community, they can fully maximize their potential.

### LGBTQ+やそうかもしれないと感じている子ども・ユースの居場所づくり

Creating Safe Spaces for LGBTQ+ Youth: Providing Support for Children and Adolescents who Identify or May Identify as LGBTQ+

24歳以下のLGBTQ+や「そうかもしれない」と感じている子ども・ユースを対象とした「ユース交流会」、プライドハウス東京レガシーオープン時間中に実施する「ユースデー」、オンラインでの情報発信や居場所づくりに取り組んだオンラインプロジェクト等、多様な居場所づくりや情報発信事業にユースユニットのメンバーと協働して取り組みました。

Engaging with LGBTQ+ youth aged 24 and under, as well as those who may identify as such, our Youth Unit collaborated on various initiatives to create safe spaces and disseminate information. These initiatives include Youth Exchange Meetings targeting LGBTQ+ youth, "Youth Day" events held during Pride House Tokyo Legacy opening hours, and online projects focused on information sharing and community building.



information sharing and community building.

ユースデーでは、ゲームをしたり話したりまったりしたり自由に過ごせます。At Youth Day, you can enjoy games, chat, and relax at your own pace.

### ユースによるユースのための冊子『Our Pride: いまを生きるわたしたちの日々』発行 Youth-Penned Publication: "Our Pride: Our Daily Lives"

全国のLGBTQ+の子ども・ユースに届けたい情報やメッセージの詰まったZineを作成し、全国各地に配布しました。個人の方には対応していませんが、公共施設や教育機関には無料でお送りしますので、こちらのリンクからお申し込みください。https://forms.gle/FeVGfctYDT1WR71K7



ユースユニットが制作したZineの表紙

https://forms.gle/FeVGfctYDT1WR71K7

The cover of the magazine produced by the Youth Unit

### どんなLGBTQ+のユースにとっても安心・安全な居場所を目指した取り組み Providing a Safe Space for Every LGBTQ+ Youth

大きな音が苦手な人や静かに過ごしたい人のための防音イヤーマフや耳栓、自由にインターネット検索ができるタブレット、筆談ボード、充電ケーブルなどの貸し出しを行っています。また、ユースデーではおにぎりやサンドイッチなどの軽食を無料で提供しています。

We offer rental items such as noise-cancelling ear muffs and earplugs for those sensitive to loud noises or seeking a quiet environment, as well as tablets for internet browsing, communication boards, and charging cables. Additionally, at Youth Day events, we provide complimentary light snacks such as onigiri and sandwiches.

イヤーマフ、耳栓、筆談ボード、充電ケーブル、プライドフラッグのグッズ、ユースデーの看板 Ear muffs, earplugs, communication board, charging cable, Pride flag merchandise, and Youth Day signboard.



### オンライン・アウトリーチ Online outreach

LGBTQ+の子ども・ユースに情報発信をすると共に、それを見た人がプライドハウス東京のユース向けプログラムやサービスにつながる機会を創出するために、ユースメンバーがSNSの投稿を作成しています。

Our youth members are creating social media posts to disseminate information to LGBTQ+ children and youth. The aim is to not only inform but also create opportunities for those who see them to connect with Pride House Tokyo's youth programs and services.



ユースメンバーが作成したSNS投稿の画像 Social media posts created by youth members

## 「多言語・多文化推進ユニット」について | About the "Multilingual-Multicultural Promotion unit"

さまざまな言語や文化を包摂した組織や事業にしていこうと取り組んでいます。日本手話が第一言語のろう者のスタッフのグループ、聴者の日本語・英語・中国語話者のマルチリンガルスタッフのグループがあり、多様なスタッフが活躍しています。We are committed to making our organization and business inclusive of various languages and cultures. We have a diverse group of Deaf staff whose first language is Japanese Sign Language, and a multilingual group of Japanese, English, and Chinese speakers.

### デフデー Deaf Day

日本語とは異なる言語である「日本手話」を第一言語としているろう者をを中心に、誰もが安心・安全に過ごし、日本手話でLGBTQ+に関する情報を得ることができる居場所として、デフデーを運営しています。対象は幅広く、ろうLGBTQ+の方、ろう者、難聴者、手話勉強中の聴者、手話通訳者などが参加しています。毎月第3土曜日にプライドハウス東京レガシーのオープン時間中に開催しており、さまざまなイベントも行いました。

We operate Deaf Day as a place where everyone, especially those whose first language is Japanese Sign Language (JSL), can feel safe and secure, and access information about LGBTQ+ in JSL. Our target audience is diverse, including deaf LGBTQ+ individuals, deaf individuals, hard of hearing individuals, hearing individuals learning JSL, and sign language interpreters. Held every third Saturday of the month during Pride House Tokyo Legacy opening hours, we also host various events.



デフデーを運営するろうスタッフ。 Staff managing Deaf Day.

### 来館者への多言語対応 Multilingual Support for Visitors

より多くの人に居場所や情報を提供できるように、日本語以外にも、日本手話、やさしい日本語、英語、中国語ができる多言語・多文化推進ユニットの専門スタッフがプライドハウス東京レガシーの来館者への対応に加わっています。

To ensure inclusivity and accessibility, Pride House Tokyo Legacy has introduced a Multilingual and Multicultural Promotion Unit. Our dedicated staff members are proficient in Japanese Sign Language, Easy Japanese, English, and Chinese, allowing us to cater to the needs of a diverse range of visitors.

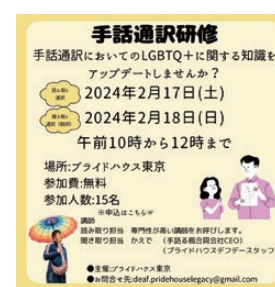
中国語のできるスタッフがいる日を館内で掲示したり、ソーシャルメディアで発信したりしています。Displaying the days when Mandarin-speaking staff are available on-site and sharing this information on social media.



### 手話通訳研修 Sign Language Interpreter Training

手話通訳者を対象にLGBTQ+基礎知識から幅広い内容を扱った研修を行いました。2日間でのべ26名が参加しました。一般的な手話の講習会ではなかなか扱われない、ジェンダーの観点からどのような手話表現をすべきかについて実践的に学べる研修会の企画、運営に今後も継続的に取り組んでいこうと考えています。

The training covered a wide range of topics, including basic knowledge of LGBTQ+ for sign language interpreters. A total of 26 participants attended the 2-day training. We will continue to plan and organize training sessions in the future where participants can learn practical sign language expressions from a gender



perspective, which is not often covered in general sign language training sessions.

手話通訳研修の告知画像 Social media post for Sign Language Interpreter Training Workshop

### 日本語学習者のオンライン居場所 Online Space for Japanese Language Learners

日本語のレベルを気にせずに他の人と話せる居場所へのニーズを来館者から感じたことをきっかけに、10代と20代の日本語学習者向けのオンライン居場所を運営しています。言語や文化のちがいによるコミュニケーションの困りごとや「自分らしさ」を日本語でどう表現するのか等、さまざまなテーマで気軽に話せる居場所を目指しています。

We run an online space tailored for Japanese language learners in their teens and twenties, driven by the need expressed by visitors to engage with others without concern for their Japanese proficiency level. Our goal is to foster an environment where participants can comfortably discuss various topics, including challenges in communication due to language and cultural differences, as well as how to express their true selves in Japanese.

オンライン居場所の広報画像 Promotional Social Post for the Online Gathering Space





# 『LGBTQ+ユース 英国スタディーツアー2023』報告

プライドハウス東京は英国外務国際開発省より助成を受け、日本に住むLGBTQ+やジェンダー・セクシュアリティに関する活動を行っている／今後行うLGBTQ+やそうかもしれない5人の24歳以下のユースが、英国でLGBTQ+の社会的公正のために活動するリーダーたちから学びを得る機会の創出を目的に『LGBTQ+ユース英国スタディーツアー』を実施しました。プライドハウス東京のコンソーシアムメンバー2名がコーディネーターを務めました。

一行は2023年9月4日から8日まで英国に滞在し、LGBTQ+コミュニティへのサポートとアドボカシーに従事する団体を訪れ、その取り組みについて学びました。また、特にロンドン市とブライトン市において公共交通機関や商店、道ゆく人々や地域コミュニティがどのようにLGBTQ+インクルージョンを目指し試みているのかを直に体感することもできました。

滞在中の主な訪問先は、トランスジェンダー、ノンバイナリー、ジェンダーダイバースな子どもとユース、その家族、専門家を支援する「Mermaids」、トランスジェンダーの人の医療や法的な保護に関する情報発信やワークショップ、キャンペーンを行う「TransActual」、学校や職場をLGBTQ+インクルーシブにするための知識提供や、最近ではAce/Aroの啓発キャンペーンも行う「Stonewall」、英国外務国際開発省でLGBTQ+に関する人権プログラムを担当する職員の

方々、LGBTQ+の人々に対してメンタルヘルスカを提供する「MindOut」、LGBTQ+の人々に開かれているセンター「London LGBTQ+ Community Centre」、18歳以下のLGBTQ+の人々にクラブ活動や居場所を提供する「Mosaic LGBT+ Young Persons' Trust」、国立LGBTQ+博物館「Queer Britain」、住む場所に関して困難に直面するLGBTQ+ユースを支援する「akt」、LGBTQ+の人々に対してカウンセリングやコミュニティを提供し、アドボカシーも行う「METRO charity」です。プログラムの一環として滞在中毎日、ツアー参加者が自分自身や社会的公正活動に関して得た学びを共有する時間を持ちました。

2023年11月3日と2024年2月16日には、参加者がその学びを『イギリスと日本のLGBTQ+支援のいま～異なる夢をもつ5人のユースがイギリスで学んだこと～』と題した報告会で発表しました。

報告会では、ツアー参加者が「インクルージョンと公正」「居場所」「メンタルヘルス」「トランスヘルス、アドボカシー、トランスライツ」「法整備：平等法と婚姻の平等」の5つのセクションを立てて、英国での学びや、それらが自身に与えた影響、それらを通して新たに得た日本での学びを発表しました。さらに、「コミットメント・夢を語る」セクションを設け、そこでは参加者が今後の展望を表明し、大いにエンパワリングな空間となりました。



プライドフラッグズの色、多様な人種や状態のLGBTQ+コミュニティメンバーと思われる人々のイラスト、「EVERY STORY MATTERS」のスローガンにラッピングされたロンドンの公共の電車の写真。  
A picture of a public train wrapped in the colors of pride flags, illustrations of people of diverse races and conditions who are perceived members of the LGBTQ+ community, and the slogan "EVERY STORY MATTERS."



ブライトンの、ある不動産会社にディスプレイされていた2021年版プログレス・プライド・フラッグの写真。  
A photo of a real estate office's window in Brighton, where a progress pride flag designed in 2021 is displayed.

# LGBTQ+ Youth Study Tour in the United Kingdom (UK) 2023

Pride House Tokyo was awarded a grant by the United Kingdom Foreign, Commonwealth & Development Office and conducted the LGBTQ+ Youth Study Tour in the UK 2023. This tour aimed to create an opportunity to learn from the leaders in LGBTQ+ social justice work in the UK for five LGBTQ+ young people under the age of 25 living in Japan, who are engaged in or are planning on engaging in social justice activities related to issues of gender and sexuality. Two members of the Pride House Tokyo consortium coordinated the tour.

The group departed from Japan on September 3, 2023 and stayed in London from September 4 to September 8, 2023.

While in the UK, the group visited various LGBTQ+ advocacy and support organizations. They also experienced ways in which LGBTQ+ inclusion efforts were made visible on public transportation systems, in stores, by people walking down the street, and within local communities, particularly in London and Brighton.

The main organizations the group visited include: Mermaids, an organization supporting and working with transgender, non-binary, and gender diverse children, their families, and the professionals supporting them; TransActual, which focuses on trans health care and legal advocacy; Stonewall, an advocacy organization that has launched LGBTQ+ inclusive education training and campaigns, workplace awareness campaigns, and more recently an Ace/Aro awareness campaign; the Foreign,

Commonwealth & Development Office of the UK to meet with the officials working in the LGBT+ rights programme; MindOut that provides mental health services to LGBTQ+ people; London LGBTQ+ Community Centre, a center with various programming open to LGBTQ+ people; Mosaic LGBT+ Young Persons' Trust, which offers club activities and a safer space for LGBTQ+ young people under the age of 17; Queer Britain, a national LGBTQ+ museum; akt, a housing support organization for LGBTQ+ youth; and METRO charity, which provides counseling and community services to LGBTQ+ people. Everyday, a time and space was designated for the tour participants to share what they learned about themselves and the social justice work.

The tour participants held debriefing sessions "LGBTQ+ Support in the UK and Japan Today - What Five Youth with Different Dreams Learned in the UK" on November 3, 2023 and February 16, 2024, to share their learnings and takeaways. They organized what they learned, how the learnings impacted them, and how these factors have allowed them to cultivate even deeper understanding of their work in Japan into the following sections: inclusion and equity; safer space creation; mental health advocacy and services for LGBTQ+ people; trans health, advocacy, and rights; and Equality Act and marriage equality in the UK. They also shared their commitments and dreams, which turned out to be a very empowering time.



ブライトンの、ある飲食店の窓に描かれた Josh McKenna によるさまざまな人種と状態のLGBTQ+コミュニティのメンバーである人々の写真。  
A photo of the Illustrations of LGBTQ+ people of diverse races and conditions designed by Josh McKenna on the windows of a restaurant in Brighton.



ともに挑む。ともに実る。

**MIZUHO** みずほフィナンシャルグループ

# Be You!

あなたらしく輝こう

**Diversity, Equity & Inclusion**

〈みずほ〉は、  
誰もがありのままの自分を誇れる社会をめざし、  
プライドハウス東京に協賛しています。

# Panasonic CONNECT

現場から 社会を動かし 未来へつなぐ

パナソニック コネクトは、

「少数であること」その他の理由で、権利が守られていない状況に対しては、  
何をおいても妥協できない「人権」の問題として取り組んでいます。

LGBTQ+の方々も含む多様な方々が

安心して生き生きと働くことが出来る「健全なカルチャー」を創ること。

それが、大切な「人」をお預かりしている企業がなすべき

「一丁目一番地」だと考えています。

パナソニック コネクト株式会社  
代表取締役 執行役員 プレジデント・CEO 樋口 泰行



パナソニック コネクトは「ビジネスによるLGBT平等サポート宣言 Business Support for LGBT Equality in Japan」に賛同しています。





## 私たちのイノベーションを、 待っている人がある。

ギリアドは、信じています。  
不可能は、不可能ではない。  
まだ見ぬ可能性の源であると。  
そんな思いで私たちはHIV、肝炎、  
炎症性疾患、そしてがんなどの疾病に  
革新的なアプローチで挑み、患者さんのより良い生活を  
実現するための治療薬を開発してきました。  
新型コロナウイルス感染症の流行にもいち早く対応し、  
世界で最初に承認された抗ウイルス薬を開発。  
不可能へと挑む勇氣、そして患者さんを想う強い気持ちをもって、  
一丸となり新たな可能性を生み出してきました。  
多くの患者さん、それを支える人たちを守るという強い決意のもと、  
日本法人を立ち上げて、10年を越えました。  
まだまだ、私たちの創業を待つ人がある。  
これからも、この日本で、一緒に。  
イノベーションを起こし続けることを誓います。  
私たちは、ギリアド・サイエンシズ。  
不可能は不可能ではないと、証明するために。



## 次の一步の 力になる。

変化が早く、リスクが見えにくい不確実な世の中で、  
次の一步を踏み出そうとする、すべての人々や企業のために。  
人々の新しい生き方や企業をお支えし、社会の発展を加速させたい。

安心や安全の提供はもちろん、  
時代とともに変化する社会課題を解決し、今よりも良い明日を作ること。  
これが創業以来の私たちの存在意義です。

140年以上の歴史に裏付けられた知見と最先端のテクノロジー、  
全世界に広がるネットワーク、そして自由闊達な企業文化で、  
お客さまと社会のために力を尽くします。

それが私たち東京海上グループです。



東京海上グループ  
To Be a *Good Company*



# SOGI

Sexual Orientation and Gender Identity

一人ひとりの性のあり方は違っていて、  
グラデーションの様に広がっています。

「どういふ自分でありたいか」は人それぞれ。

自分以外の人が自分の「ふつう」とは違う性のあり方を持っている。

そんなふうに、考えたことがありますか？

みんなの「ありたい自分」が、もっともっと受け入れられる世の中に。

**まずは、あなたから。**

わたしたちは、すべての人がありのままで、  
安全で公平な毎日を過ごせる環境づくりを推進しています。

 **ORGANON**  
Here for her health



明治 お客様相談センター 0120-041-082

**多様な仲間たちと多様な健康をお届けする。  
あたらしい明治、はじまっています。**

赤ちゃんからお年寄りまで、

多様なお客さまの食と暮らしに寄り添う会社だからこそ。

明治は、国籍、性別、年齢、障がい、雇用形態、育児や介護中など、  
多様な人財が能力を最大限に活かせる環境づくりを整えています。

さまざまな個性がイキイキと活躍できる場こそが

イノベーションを起こせると思うから。これからもお互いを

認め合い、対話し、アイデアを出し合うことで生まれる

「meijiらしい健康価値」を多くの方にお届けしていきます。

健康にアイデアを  
**meiji**

／ サステナブルも ／

メ	イ	ジ
	の	
だ	い	じ



salesforce

## Salesforceは プライドハウス東京2024を応援しています



Salesforceの取り組み

「Proud of Your PRIDEチームにおける心理的安全性とは」



# ORACLE

## 全ての人が自分らしく働ける機会を 公正に与えられる環境づくりを

### — オラクルのダイバーシティ&インクルージョン

オラクルでは、多様性に敬意を払うだけでなく、むしろ歓迎します。  
イノベーションを創出し、未来を切り開くためには、多様な背景、視点、能力を持った人々が必要です。  
あらゆる人が最高の仕事ができる環境を整え、社会のモデルとなる取り組みを率先し、  
発信していくことが、社会に対する私たちの責任でもあります。

### 「Culture starts with you」 D&I活動の主体は社員



オラクルには、D&Iに関する“専門の組織”、“専任の部署”はありません。これには、「Culture starts with you」というオラクル独自の考え方が背景にあります。オラクルが志向しているのは、人も組織も自律自走型であること。だからこそ、D&Iの活動もトップダウンだけではなく、自らの意思で手を挙げるボトムアップ、つまり社員主体の活動を重視しています。尊重しているのは自らの意思や挑戦です。

日本オラクルには、現在D&Iに関して、  
社員の意思と挑戦を元に活動する3つの  
Employee Resource Group (ERG)があります



**OPEN (Oracle Pride Employee Network)**  
LGBTQ+の方を含め全ての社員が安心して働ける  
社内外の環境づくりのサポートを提供



**ODAN (Oracle Diverse Ability Network)**  
障がいのある方々やそのご家族・友人を支援し、  
ともに働きやすい環境づくりを目指す



**OWL (Oracle Women's Leadership)**  
女性の次世代リーダーを育成

オラクルでは、ERG同士が連携し、マイノリティ性を2つ以上抱えて生きる人々のいきづらさを表す「インターセクショナルリティ(交差性)」に注目したイベントを開催したり、プライドハウス東京のユースのメンバーと若手社員が連携し、ユース向けのイベントを開催したりと、立場や組織を超えたイベントを実施することで、一人では、そして一社では実現できない社会的なインパクトを生み出しています。





あなたもわたしも  
みんなが **活** きる

情報技術で  
*Enjoy Life* を応援します！

**inet**



だれもが  
だれかの **ALLY** になれる  
Anyone can become an **ALLY** to someone

野村グループの最大の財産は、人です。  
多様な人材は、競争力とイノベーションの源泉です。誰もが自分らしく、  
最大限の能力を発揮できる多様性のあるインクルーシブな  
職場づくりを進めていきます。  
社員一人ひとりが自信と誇りをもって、ワクワクと働くことのできる環境をつくり、  
個人と組織双方のパフォーマンスの最大化を目指していきます。  
私もアライの一人として、LGBTQ+コミュニティへの理解を深めていきます。  
一緒にALLYの輪を広げていきましょう。



At Nomura, our people are our greatest asset.  
Our diverse talent is the source of our competitive strengths and  
innovation. We are committed to creating an inclusive work environment  
where everyone can be themselves and realize their full potential.  
We will continue to foster a culture where people are passionate,  
confident and take pride in their work.  
As an ally, I will continue to deepen my understanding of  
the LGBTQ+ community.  
Together, let us expand the circle of allies.



野村ホールディングス株式会社  
代表執行役社長 グループCEO  
奥田 健太郎

**Kentaro Okuda**  
President and Group CEO  
Nomura Holdings, Inc.



**NOMURA**  
Connecting Markets East & West



NTTグループでは、サステナビリティ憲章において「Self as We」という考え方を基本として、「自然(地球)との共生」「文化(集団・社会～国)の共栄」「Well-being(幸せ)の最大化」の3つのテーマを定め、持続可能な社会を実現するための各種取り組みを推進します。

### 自然との共生 (地球)

環境問題の解決と  
経済発展の両方に貢献します。

### 文化の共栄 (集団・社会～国)

民主的で多様な文化を  
認め合いながら発展する社会と  
価値創造に貢献します。

### Well-being の最大化

人権尊重とDiversity&Inclusionの  
推進によりあらゆる人々の幸せの  
最大化に貢献します。

NTTグループでは性的指向及び性自認に関わらず、  
多様な人材が活躍できる環境の実現をめざしています。

#### LGBTQに関する取り組み

##### 同性パートナー等に対する制度

2018年4月より、配偶者及びその家族に関わる制度全般を同性パートナー等、法律婚(届出婚)以外のカップルにも適用しました。

詳細はこちら→

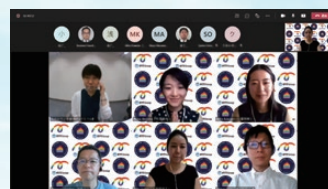


##### 社内外へのイベントへの参加

LGBTQ関連イベントへの参加や、グループ横断でのALLY会を開催しています。



TOKYO RAINBOW PRIDEへの参加



プライドハウス東京様×NTTグループ ALLY会

##### 風土醸成

管理者向けにLGBTQ当事者の方の講話や、カミングアウトを想定したロールプレイ演習等の研修や、全社員向けアンコンシャスバイアス研修を実施。またオリジナルALLYグッズを作成し、ALLYメンバーは積極的に身につけています。



What if your open  
mind could open  
doors for others?

ダイバーシティとインクルージョンに注力することで、  
誰もが自分らしく輝き、無限の可能性に満ちた  
未来への扉を開くことができます

ey.com

The better the question.  
The better the answer.  
The better the world works.

**EY**  
Building a better  
working world





## VISION STATEMENT

私たちは皆サントリーアンであり、  
一人ひとりが特別な存在です。  
勇気を持ってDiversityとEquity  
を受け入れ、Inclusion文化を創造します。

失敗を恐れず、好奇心を抱き、  
。私たち全員が自分らしくあり続けることが  
仲間、お客様、社会への貢献へと繋がります。

やってみなはれ！  
Yatte Minahare!

# SUNTORY

## 未来のあたりまえをつくる。

Creating future standards



DNPグループは、  
一人ひとりの違いを尊重し、  
その多様性を活かすことで  
新しい価値を提供します。

The DNP Group will provide new value  
by respecting each person's  
differences and leveraging their diversity.

## DNP 大日本印刷

DIVERSITY & INCLUSION

# Be Completely You

誰もが自分らしくあるために

わたしたちのパーパスは、  
イノベーションによって社会に信頼をもたらし、  
世界をより持続可能にしていくことです。

このパーパスのもと、富士通は、多様性を尊重した責任ある  
事業活動（レスポンシブルビジネス）と、誰もが自分らしく  
活躍できる企業文化の醸成に取り組んでいます。

» [www.fujitsu.com/jp/](http://www.fujitsu.com/jp/)

FUJITSU Pride



# FUJITSU

わたしたちメットライフ生命は、  
プライドハウス東京を応援しています。

MetLife Insurance K.K. supports Pride House Tokyo.



# MetLife

## メットライフ生命

いい明日へ、ともに進んでゆく。



はたらいて、笑おう。  
PERSOL

あらゆる「違い」を 未来への可能性にするために。

私たちパーソルグループは、すべての人たちが「はたらいて、笑おう。」を

実感できる社会の実現を目指しています。

We, PERSOL Group, have our group vision of “Work, and Smile”, and we are working to realize a society where anyone in the world can “Work, and Smile”.

Love,  
accepted  
everywhere.

VISA everywhere  
you want to be

Bristol Myers Squibb™  
ブリストルマイヤーズスクイブ

## サイエンスを通じて、 患者さんの人生に 違いをもたらす™

深刻な病と闘う患者さんに革新的な医薬品を開発し、提供する。  
私たちは、この使命を胸に、世界中であくなき挑戦を続けます。  
ひとりでも多くの患者さんに、新たな希望をお届けするために。  
患者さんの人生に違いをもたらすイノベーションを起こす。  
それが、私たちの務めです。

© 2020 Bristol-Myers Squibb Company. All rights reserved.

DA  
ZN



## Uber | Uber Eats

Uber は、テクノロジーを通じて、  
ヒトやモノの移動を変革するプラットフォームです。

Uber は、ライドシェアやタクシーの配車、  
フードデリバリーを中心に、  
世界70 か国以上でサービスを提供し、  
3 万人以上の従業員、  
80 万以上のレストランやお店、  
500 万人以上のドライバーや配達パートナー  
を抱えるプラットフォームです。

サービスに関わる方、  
ビジネスを展開する地域のすべての人々が、  
自分らしく活躍できる環境の構築を目指します。

日本でも、草の根で活動する団体の支援から、  
採用活動、サービスを通じた多様性の推進により、  
LGBTQ+ コミュニティを支援していきます。

Move  with Pride



Calvin Klein  
TOMMY HILFINGER

meiji

守るとは、挑むこと。



Meiji Seika ファルマ株式会社

FUYO LEASE GROUP  
芙蓉総合リース株式会社



KOBELCO

あしたにいいこと、  
KOBELCOと。



One Team,  
Stronger Together

私たちアシックスグループは、人種、民族、性別、年齢、宗教、  
障がい、性的志向、性自認等の違いを受け入れ、活かすことに  
コミットし、多様性を尊重し高め合うチームとしてイノベーション  
を創出し、真に人々のよりよいライフスタイルを実現します。

We are committed to inclusion across race, ethnicity, gender, age, religion,  
disability, sexual orientation, and gender identity, to build a diverse team who  
can drive our innovations and can truly improve people's lives.



# 「プライドハウス東京」の事業を支える団体

The organization supporting the activities of Pride House Tokyo

「プライドハウス東京」が展開するさまざまな事業を、助成金等の資金面から支えている団体をご紹介します。

Introducing the organization that supports the various activities of Pride House Tokyo through grants and other financial means.

## 日本財団 | The Nippon Foundation

世界中のあらゆるネットワークに働きかけながら「みんながみんなを支える社会」の実現に向けて活動する日本最大の社会貢献財団。スポーツの力を活用した社会貢献活動を推進し、スポーツでつながる多くの人の関心や行動を生み出し、社会課題解決の輪を広げていくプロジェクト「HEROs」の運営も担っています。

Japan's largest social innovation foundation leverages its extensive global networks to work towards creating a society where everyone supports each other and collectively addresses challenges. The foundation promotes social contribution through the power of sports and manages the “HEROs” project, which aims to engage and motivate people through sports while addressing social issues.



### 24年度助成金(通常募集)助成事業 | Fiscal Year 24 Grants (Regular Application) Grants Project

ボートレースの売上を財源に、社会福祉、教育、文化等に関する事業や海や船に関する事業など、国内のさまざまな分野で活動している公益法人やNPOなどを支援する日本財団の助成制度による助成事業です。

期間：2024年4月～2025年3月  
助成金額：事業予算の23,230,000円の内、18,580,000円

This is a grant program offered by The Nippon Foundation to support public interest corporations and NPOs active across various sectors within Japan. It extends assistance to initiatives related to social welfare, education, culture, as well as projects concerning the sea and ships. The funding for this program is sourced from revenues generated by boat races.

Period: April 2024 - March 2025  
Grant amount: 23,230,000 yen out of the project budget of 18,580,000 yen

### 活動内容 | Activities

誰も排除されないLGBTQ+インクルーシブな「スポーツ環境」を目指すと同時に、スポーツやアスリートの力を活用して誰も排除されないLGBTQ+インクルーシブな「社会」の実現のための活動を行います。本事業によって、スポーツ界から声を上げ、LGBTQ+に関する課題意識を醸成していくためのアライネットワーク基盤を形成します。また、今年度はユースへの波及を強化し、LGBTQ+ユースを取り巻くスポーツ環境の改善にも取り組みます。

We aim to create an LGBTQ+ inclusive “sports environment” where no one is excluded, while also using the power of sports and athletes to work towards realizing an LGBTQ+ inclusive “society” where no one is excluded. Through these programs, we have established an ally network infrastructure to raise our voices from the sports world and foster awareness of LGBTQ+ issues. This year, we plan to also strengthen our outreach to youth and work to improve the sports environment for LGBTQ+ youth.

### 今後の事業計画 | Future Plans

以下の4つの事業を中心に、スポーツ界からアクションを起こします。

We plan to initiate action within the sports world, mainly with these following four projects

(1) Beyond 2020 プロジェクト  
「多様性と調和」を掲げた、東京2020大会後のレガシーとして、3年間の成果と軌跡を映像と報告書にまとめます。また、完成した報告書と映像はグローバルネットワークを通じて国際的にも発信予定です。

(1) Beyond 2020 Project  
We will document the progress and impact of the “Diversity and Harmony” campaign initiated after the Tokyo 2020 Olympics through videos and reports. These materials will be disseminated globally via our international network.

(2) スポーツ団体向け／アライアスリート研修事業  
LGBTQ+の課題を理解し、スポーツ界から積極的な発信を行うアライアスリートを育成・サポートします。LGBTQ+とスポーツに精通する専門家やLGBTQ+アスリート、メディアトレーナーなどを講師としたアスリート向け研修講座を提供します。研修を修了したアスリートは、研修への登壇やアウトリーチ活動を行います。また、スポーツ関連組織に性の多様性やLGBTQ+に関する研修を実施し、誰も排除しないLGBTQ+インクルーシブなスポーツ文化を醸成します。

(2) Sports Organization Training / Ally Athlete Development Program  
We are committed to cultivating and empowering ally athletes who champion LGBTQ+ rights within the sports community. Our training courses, led by LGBTQ+ experts, athletes, and media trainers, provide athletes with the knowledge and skills to understand LGBTQ+ issues in sports. Upon completion, athletes will participate in speaking engagements and outreach efforts. Furthermore, we will offer diversity training to sports organizations to foster an inclusive sports environment that embraces LGBTQ+ individuals.

(3) ユース×アライアスリートイニシアティブ事業  
研修を受講したアライアスリートとLGBTQ+ユースの共同企画を実施します。ユースが必要と考える取り組みにアスリートが参画し、ユースとアスリートで、LGBTQ+インクルーシブにしているためのアクションを行います（冊子の制作、ワークショップの開催、スポーツイベントの開催など）。

(3) Youth × Ally Athlete Initiative  
Trained ally athletes will collaborate with LGBTQ+ youth on joint initiatives to advance LGBTQ+ inclusivity. Together, they will take action to promote inclusivity through activities such as creating brochures, conducting workshops, and organizing sports events.

(4) 大会や団体と連携したアウトリーチ  
国内の競技大会やプロスポーツの試合、日本代表戦などで、LGBTQ+アスリートや関係者が安全に集える場の提供とLGBTQ+に関する情報発信を行います。また、2024年7月25日～31日にかけてフランスのパリで開催されている、オリンピック・パラリンピック競技大会で、プライドハウスパリとの協働プログラムやJOCジャパンハウスでの記者会見を予定しています。

(4) Collaboration with Events and Organizations for Outreach  
At domestic competitions, professional sports matches, and national team events, we will create safe spaces for LGBTQ+ athletes and allies while raising awareness about LGBTQ+ issues. Furthermore, during the Olympic and Paralympic Games in Paris from July 25 to 31, 2024, we will collaborate with Pride House Paris and conduct press conferences at the JOC Japan House.

### 「子ども第三の居場所」事業 | “Third Places for Children” Initiative

日本財団は、子どもたちが安心して過ごせる環境で、将来の自立に向けて生き抜く力を育む「子ども第三の居場所」を全国に拡げ、行政、NPO、市民、企業、研究者の方々と協力し、誰一人取り残されない地域子育てコミュニティをつくることで、「みんなが、みんなの子どもを育てる」社会を目指します。

期間：2024年4月～2025年3月  
助成金額：事業予算32,500,000円の内、26,000,000円

The Japan Foundation aims to expand “Third Places for Children,” where children can spend time safely and develop the resilience needed for future independence, across the country. Collaborating with governmental bodies, NGOs, citizens, corporations, and researchers, we strive to create a community where no one is left behind in childcare. Our goal is to foster a society where “everyone cares for everyone’s children”.

Duration: April 2024 - March 2025  
Grant Amount: Of the project budget of ¥32,500,000, ¥26,000,000

### 活動内容 | Activities

全国の子ども・若者にとっての資源が、LGBTQ+も安全に利用できるようになり、安心して過ごせる環境で、自己肯定感、人や社会と関わる力、将来の自立に向けて生き抜く力を育む「居場所」が充足することで、LGBTQ+の子ども・若者が自分らしく大人になれる社会の実現のための活動を行います。研修等を通じたノウハウの展開により、各地のLGBTQ+の居場所づくりをする団体や、子ども・若者の居場所づくりをする地域団体／公共施設等がLGBTQ+の子ども・若者にとって安心して過ごせる環境となることに寄与します。

Through our activities, we aim to create an environment where LGBTQ+ resources are also made accessible and safe for children and youth nationwide. By nurturing spaces where individuals can build self-esteem, develop interpersonal and societal skills, and prepare for future independence, we contribute to creating a society where LGBTQ+ children and youth can grow into their authentic selves. Through the dissemination of expertise gained from training programs, we support organizations nationwide in creating safe environments for LGBTQ+ children and youth, as well as local organizations and public facilities in creating spaces where LGBTQ+ children and youth can feel secure.

### 今後の事業計画 | Future Business Plans

(1) 子どもの居場所及び相談支援の実施  
プライドハウス東京レガシーが、より多くの子どもやユースの居場所となるように、子どもやユースが興味を持つコンテンツを強化するとともに、教育機関や行政への広報を強化します。オンライン、オフラインどちらでも相談することができる相談支援プログラム「ラップアラウンド・サポート」を提供します。居場所づくり事業ではユースユニットのメンバーと協働し、ピアの立場からより安心・安全な居場所を提供します。

(1) Implementation of children’s spaces and consultation support  
Pride House Tokyo Legacy will enhance its facilities to become a more inviting space for children and youth, strengthening outreach efforts to educational institutions and governmental bodies. We will continue to provide consultation support programs, “Wrap-Around Support,” accessible both online and offline. In the establishment of spaces, we will collaborate with youth unit members to provide safer and more secure spaces from a peer perspective.

(2) オンライン／アウトリーチによる子どもへの居場所及び相談支援の実施  
これまで取り組んできたオンラインでの交流イベント、SNSアカウントでの情報発信だけでなく、ユースユニットのメンバーと共に全国各地のプライドに出張し、その地域の団体やサークルと連携したり、交流イベントを開催したりします。

(2) Implementation of children’s spaces and consultation support through online/outreach  
In addition to online exchange events and information dissemination via social media accounts, we will travel with youth unit members to various pride events nationwide to collaborate with local organizations and circles, and host exchange events.

(3) 教職員等へのスタディツアーの開催  
教職員や保護者等を対象にLGBTQ+の中小高校生への支援について学ぶ機会や、センターやオンラインを活用した研修の提供を強化・拡大します。

(3) Conducting study tours for educators and parents.  
We will strengthen and expand opportunities for educators and parents to learn about supporting LGBTQ+ students in schools, including offering seminars utilizing centers and online platforms.

(4) LGBTQ+の子どもの居場所に関する調査の実施  
全国の学校の管理職を対象とした、学校環境や学校の対応状況に関するヒアリング調査を行います。

(4) Conducting surveys on children’s spaces for LGBTQ+ children  
We will conduct hearings and surveys targeting school administrators nationwide to gather information on school environments and responses to LGBTQ+ issues.

(5) 子どもの居場所づくりに関する伴走支援及び団体研修等の実施  
プライドハウス東京における3年間の「LGBTQ+の子ども・ユースの居場所」運営と相談支援の中で積み上げてきた知見やノウハウに関して共有するための総合研修を提供します。また、全国でLGBTQ+の子ども・ユースの居場所作りに取り組む8団体のコミュニティを作り、サポートします。

(5) Implementation of accompanying support for creating children’s spaces and organization training  
We will provide comprehensive training to share insights and expertise accumulated over three years of operation and consultation support for “LGBTQ+ children and youth spaces” at Pride House Tokyo. Additionally, we will create and support a community of eight organizations nationwide working on LGBTQ+ children and youth space creation.

(6) 複合的な状況にある子どもを包摂した居場所づくりの推進  
LGBTQ+かつ他のマイノリティ性もあわせもつ方たちの支援についての専門性を有するメンバーを中心とした定期的な会議と、そこで協議された取り組みを実際にセンターやイベント、相談支援事業の中で取り組み、より包摂的な居場所づくりを推進します。

(6) Promoting the creation of inclusive spaces for children with complex situations  
We plan to hold regular meetings led by members with expertise in supporting individuals who identify as LGBTQ+ and other minorities, where initiatives discussed will be implemented in centers, events, and consultation support projects to advance more inclusive space creation.



## 一般財団法人 東京マラソン財団 | Tokyo Marathon Foundation

### 「東京マラソン財団」について | About the "Tokyo Marathon Foundation"

東京マラソン財団は、ランニングスポーツの普及を通じて、人々の健康増進と豊かな都市づくりに貢献することを目的に、2010年6月30日に設立されました。東京マラソン財団は、毎年3月の東京マラソンや10月の東京レガシーハーフマラソンの運営、ランニングに関するさまざまな事業、社会貢献活動などを実施しています。

The Tokyo Marathon Foundation was established on June 30, 2010 with the aim of contributing to the promotion of people's health and the creation of a prosperous city through the popularization of running sports. The Tokyo Marathon Foundation operates the Tokyo Marathon in March and the Tokyo Legacy Half Marathon in October every year, as well as various running-related projects and social contribution activities.



### 東京マラソン財団との連携 | Collaboration with Tokyo Marathon Foundation

#### 協定の締結 | Signing of an Agreement

プライドハウス東京は、2019年に東京マラソン財団と協定を締結し、LGBTQ+に関するさまざまな取り組みを協働してきました。2023年度は、『東京レガシーハーフマラソン2023』及び『東京マラソン2024』の大会運営における連携を行いました。

Pride House Tokyo signed an agreement with the Tokyo Marathon Foundation in 2019 to collaborate on various initiatives related to the LGBTQ+ community. In FY2023, we collaborated on the management of the "Tokyo Legacy Half Marathon 2023" and the "Tokyo Marathon 2024" events.

### 2023年度の活動報告 | Activity Report for FY2023

#### 東京レガシーハーフマラソン2023 | Tokyo Legacy Half Marathon 2023

大会運営の面では、誰でも更衣室やトイレの設置、アスリートビブスやプログラムなどの各種制作物に関してLGBTQ+の観点から助言を行い、LGBTQ+当事者が安全・安心に大会に参加できるサポートを行いました。また、2023年10月13日には大会ランナーとボランティアを対象としたLGBTQ+勉強会を対面・オンラインで開催しました。東京マラソン財団スポーツレガシー事業チャリティ・アンバサダーのM高史氏さんにもゲスト登壇いただきました。

In overseeing event logistics, we offered LGBTQ+ informed guidance on essential components like establishing changing rooms and restroom facilities, and developing athlete bibs and programs. This ensured a safe and empowering participation experience for LGBTQ+ individuals. Additionally, on October 13, 2023, we held an LGBTQ+ study session for race participants and volunteers, both in-person and online. We were honored to have M. Takashi, a Charity Ambassador for the Tokyo Marathon Foundation's Sports Legacy Project, as a guest speaker.



東京レガシーハーフマラソン2023のランナーとボランティアへのLGBTQ+勉強会。ゲストのM高史氏（写真右）と。

At the LGBTQ+ workshop for runners and volunteers at the Tokyo Legacy Half Marathon 2023, photo with guest speaker M. Takashi (right).

#### 東京マラソン2024 | Tokyo Marathon 2024

プライドハウス東京は、アボット・ワールドマラソンメジャーズ（世界で最も名高く大規模な6つのマラソン大会）の1つである『東京マラソン2024』の公式協力団体として、LGBTQ+の観点から大会運営をサポートしました。競技運営に関しては、誰でも更衣室やトイレの設置、各種制作物への助言を行いました。また、大会を活用したアウトリーチとして、常設の大型LGBTQ+センター「プライドハウス東京レガシー」に関する紹介動画をオンデマンド配信しました。

Pride House Tokyo played a role in supporting the operations of the 2024 Tokyo Marathon, one of the prestigious Abbott World Marathon Majors, by providing invaluable LGBTQ+ insights as an official partner organization. We provided advice on setting up changing rooms and toilets and various production materials during the event management. Additionally, as part of our outreach efforts, we streamed an introduction video about the permanent large-scale LGBTQ+ center, "Pride House Tokyo Legacy," on demand during the event.



『東京マラソン2024』のフィニッシュの様子。

The scene at the finish line of the Tokyo Marathon 2024.

©東京マラソン財団  
東京マラソン2024の様子

### 東京マラソン財団チャリティ RUN with HEARTとは | About Tokyo Marathon Foundation's Charity "RUN with HEART"?

東京マラソン財団が実施するRUN with HEARTは、“走れる幸せを誰かの幸せにつなげよう”という想いをさらに広げるため、身近で気軽に社会貢献ができるきっかけの創出をすることで、より豊かな暮らしに近づくことができる活動をしています。東京マラソン財団はRUN with HEARTの寄付先団体と協働した取り組みを実施しています。

The Tokyo Marathon Foundation's "RUN with HEART" program aims to enrich people's lives by creating opportunities for them to contribute to society in a familiar and casual way. The goal is to expand the idea of connecting the joy of running with the happiness of others. The Tokyo Marathon Foundation is committed to implementing this initiative in collaboration with "RUN with HEART" donation recipient organizations.



### RUN with HEARTの寄付先団体 | Recipient Organization for "RUN with HEART" Donations

NPO法人プライドハウス東京は、東京マラソン財団のRUN with HEARTの寄付先団体です。『東京レガシーハーフマラソン2023』及び『東京マラソン2024』では、寄付先団体として、チャリティランナーを募集しました。チャリティランナーとは、活動の趣旨や内容に賛同する団体に対して一定額以上の寄付を行い、東京マラソンや東京レガシーハーフマラソンに出走することで、チャリティ活動の素晴らしさを発信するランナーのことです。

The Pride House Tokyo NPO is a recipient organization for donations to the Tokyo Marathon Foundation's "RUN with HEART" program. For the "Tokyo Legacy Half Marathon 2023" and "Tokyo Marathon 2024" events, we participated by recruiting charity runners. Charity runners are individuals who make a donation above a certain amount to organizations that align with the purpose and content of their activities and participate in the Tokyo Marathon and Tokyo Legacy Half Marathon to promote the greatness of charitable activities.

### 2023年度の活動報告 | FY2023 Activity Report

『東京レガシーハーフマラソン2023』及び『東京マラソン2024』では、計92人がプライドハウス東京のチャリティランナーとしてエントリーし、総額16,433,407円の寄付をいただきました。

For the "Tokyo Legacy Half Marathon 2023" and "Tokyo Marathon 2024" events, a total of 92 individuals entered as Pride House Tokyo charity runners, raising a total of ¥16,433,407 in donations.

『東京マラソン2024』のランナーの様子  
The runners at the Tokyo Marathon 2024.

©東京マラソン財団  
東京マラソン2024の様子



### 東京マラソン2024 | Tokyo Marathon 2024

プライドハウス東京のチャリティランナーへの特典として、常設の大型LGBTQ+センター「プライドハウス東京レガシー」の紹介動画を日本語と英語で発信しました。2月29日～3月2日の3日間東京マラソンEXPO 2024に出展し、チャリティランナーと交流しました。当日は、フィニッシュラウンジに設置されたブースでのチャリティランナーのお出迎えと、東京国際フォーラムでの個別ラウンジの設置を行いました。チャリティランナー同士の交流の場を提供するとともに、プライドハウス東京の取り組みや日本のLGBTQ+の取り組みについて情報共有しました。

To support Pride House Tokyo's charity runners, we produced introduction videos showcasing our permanent large-scale LGBTQ+ center, "Pride House Tokyo Legacy," in both Japanese and English. During the three-day Tokyo Marathon EXPO 2024, from February 29 to March 2, we actively engaged with charity runners. On the event day, we greeted them at the finish lounge booth and arranged individual lounges at the Tokyo International Forum. These spaces facilitated interaction and information exchange about Pride House Tokyo's initiatives and LGBTQ+ efforts in Japan.



プライドハウス東京チャリティランナーとの記念撮影。  
Taking commemorative photos with some of the Pride House Tokyo charity runners.

©東京マラソン財団 東京マラソン2024の様子



「三菱財団」について | About the Mitsubishi Foundation

三菱財団は「自然科学研究」「人文科学研究」「社会福祉事業・研究」「文化財保存修復事業」の4つの分野の助成事業を実施している民間の助成財団です。1969年に三菱創業100周年記念事業として設立。1970年より助成事業を開始以来、個人・団体に累計約4,900件、209億円にのぼるさまざまな支援を行っています。

The Mitsubishi Foundation is a private grant-making organization that implements grant programs in four fields: natural science research, humanities research, social welfare projects and research, and cultural heritage preservation and restoration. It was established in 1969 as part of the Mitsubishi Corporation's centennial commemoration. Since the start of its grant programs in 1970, it has provided various forms of support totaling approximately 20.9 billion yen to about 4,900 individuals and organizations.

三菱財団2022年度助成事業 社会福祉事業・研究助成 | Mitsubishi Foundation 2022 Grant Program - Social Welfare Projects and Research Grant

対象案件：LGBTQ中高齢者の包括相談支援事業（調査事業）	Project: Comprehensive consultation and support for LGBTQ elderly (Survey project)
助成金額：3,000,000円	Grant Amount: 3,000,000 yen
期間：2022年10月～2023年9月	Duration: October 2022 - September 2023

活動報告 | Activity Report



本助成金を利用し、「LGBTQ+当事者の老後の不安に関するアンケート調査」を実施し、冊子にまとめました。

【調査概要】

本調査は、LGBTQ+の当事者にとっての老後の問題を可視化するための第一歩として、さまざまな世代の当事者を対象として調査を実施し、老後にどのような不安を感じているのか、そしてその解決のためには何が考えられるのかを探索的に明らかにすることを目的としました。インターネット調査により、さまざまな年代、ジェンダー・セクシュアリティの333名が調査に参加しました。

With the support of this grant, we conducted a survey titled "Survey on the Concerns of LGBTQ+ Elders Regarding Retirement" and compiled the findings into a booklet.

【Survey Overview】

This survey sought to illuminate the retirement apprehensions experienced by LGBTQ+ individuals across different generations. Its objective was to delve into the retirement anxieties specific to LGBTQ+ individuals and to explore potential solutions. Conducted online, the survey enlisted 333 participants from diverse age groups, genders, and sexual orientations.

【調査結果】

調査の結果から、老後の生活で最も不安に感じていることとして「収入や仕事に関すること」「健康に関すること」「年金や社会保障に関すること」などのお金や暮らしに関する現実的な問題が示されました。これらの不安は、LGBTQ+に特有の課題ではないものの、その背景には、性のあり方によって就労の困難や社会保障を受けづらい状況にあること等の構造的な問題がある可能性が示唆されました。また、「パートナーや恋人に関すること」「社会や周囲からの偏見や差別に関すること」「ロールモデルがないこと」などの不安も示されました。このことから、現在多くの自治体でパートナーシップ制度などの施策が進められている一方で、それらが必ずしも不安の解消に直結しているわけではないことがうかがえました。

【分析方法】

調査参加者のセクシュアリティや基本的属性、老後に対する不安について基礎集計を行い、参加者全体の傾向を把握しました。加えて、老後の不安について、ジェンダー・アイデンティティ別、性的指向別、LGBTQ+別にクロス集計を行い、それぞれにおける特徴について記述的に分析を行いました。

【Survey Results】

The survey revealed practical concerns related to finances and livelihoods as the most prominent worries in retirement, including "income and employment," "healthcare," and "pensions and social security." While these concerns are not unique to LGBTQ+ individuals, the results suggested underlying structural issues such as difficulties in employment and accessing social security due to sexual orientation-related discrimination. Additionally, concerns about "partners or romantic relationships," "prejudice and discrimination from society and peers," and "lack of role models" were identified. Despite ongoing initiatives like partnership systems in many municipalities, the survey indicated that these measures do not always directly address retirement anxieties.

【Analysis Method】

We conducted basic statistical analysis to understand the characteristics of survey participants in terms of sexuality, demographics, and retirement concerns. Furthermore, we performed descriptive analyses on the retirement concerns by gender identity, sexual orientation, and LGBTQ+ status to examine their specific characteristics.

プライドハウス東京は2023年度FITチャリティ・ラン(英名: Financial Industry in Tokyo For Charity Run)より5,547,000円のご寄付いただきました。いただいたご寄付はプライドハウス東京の多言語・多文化推進ユニット デフデーチームの取り組みに活用させていただきます。

Pride House Tokyo received a donation of ¥5,547,000 from the 2023 FIT Charity Run (Financial Industry in Tokyo For Charity Run). This generous contribution has been allocated to support the initiatives of Pride House Tokyo's Multilingual and Multicultural Promotion Unit and the "Deaf Day" Team.



FITチャリティ・ランについて | About the FIT Charity Run

FITチャリティ・ランは、金融サービスおよび関連事業を展開する企業で働く有志が設立し、運営しています。金融業界が一丸となって社会貢献に取り組む姿勢を示すこと、各企業・グループ内でチームワークを強化すること、業界内のつながりを促進することなども活動の目的に掲げ、2005年から活動をしています。毎年チャリティ・ランを企画し寄付金を募り、地域に根ざした、社会的に意義ある活動をしているものの、認知度等の問題により十分な活動資金を確保できていない団体への寄付を通じて、社会貢献を行っている団体です。(※FITチャリティ・ランのウェブサイト参考に記載しています)

The FIT Charity Run, founded and managed by volunteers from companies in the financial services and related sectors, strives to make a significant societal impact. Since its inception in 2005, the initiative has aimed to demonstrate the collective commitment of the financial industry to social responsibility, foster teamwork within companies and groups, and facilitate networking within the industry. Each year, the Charity Run raises donations to support socially significant initiatives embedded within the local community. FIT remains dedicated to making a positive difference by providing donations to organizations that often struggle with funding constraints for their vital activities due to the challenges these initiatives may face in raising awareness. (\*Information sourced from the FIT Charity Run website)

多言語・多文化推進ユニットについて | About the Multilingual and Multicultural Promotion Unit

プライドハウス東京では、多様な言語、文化、人種を包摂する居場所づくりやプログラムの提供を目指し、多言語・多文化推進ユニットが活動しています。イベントの企画・運営にとどまらず、多様な言語や文化を包摂した組織づくりにも多言語・多文化推進ユニットは日本語で寄与しています。多言語・多文化推進ユニットは日本語が第一言語のろう者スタッフの「デフデーチーム」と、聴者のマルチリンガル、マルチカルチャーのユース世代のスタッフのグループによって構成されています。

At Pride House Tokyo, the Multilingual and Multicultural Promotion Unit aims to create inclusive spaces and offer programs that embrace diverse languages, cultures, and races. This unit is actively involved not only in event planning and management but also in fostering organizations that value linguistic and cultural diversity. Comprising the "Deaf Day" Team, which includes staff members fluent in Japanese Sign Language, and a group of multilingual, multicultural youth staff members, the Multilingual and Multicultural Promotion Unit plays a vital role in promoting inclusivity and diversity at Pride House Tokyo.

デフデーチームの取り組み | Initiatives of the "Deaf Day" Team

デフデーの開催	Hosting of Deaf Day
毎月第3土曜日を「デフデー」とし、手話でコミュニケーションをとりやすいデフスペースを館内に設け、ろう者のスタッフが来館者をお迎えします。ろう者、難聴者、コーダ、手話を勉強している方などさまざまな方がいらっしゃいます。	Every third Saturday of the month is designated as "Deaf Day". We set up a Deaf-Friendly Space within the facility, where communication in sign language is facilitated, and our deaf staff members welcome visitors. Various individuals, including deaf individuals, hard of hearing individuals, codas, and those studying sign language, come to visit.
日本語によるSNSでの情報発信	Information dissemination on social media using Japanese Sign Language (JSL)
日本語が第一言語であるろう者の方たちには、第二言語の日本語での情報よりも日本語の情報のほうが届きやすいため、日本語によるSNSの情報発信も行っています。	As JSL is the first language for many deaf individuals, information in JSL is more accessible to them than information in Japanese as a second language. Therefore, we also disseminate information on social media using JSL.
日本語、国際手話によるプライドハウス東京レガシーやデフデーの紹介動画の作成	Creation of introduction videos for Pride House Tokyo Legacy and Deaf Day in Japanese Sign Language and International Sign Language
2025年に『デフリンピック』が東京で開催されるため、世界中からろう者の方たちが来日されるための準備として、国際手話によるプライドハウス東京レガシーやデフデーの紹介動画を作成しました。	In preparation for the Deaflympics 2025 to be held in Tokyo, where deaf individuals from around the world will visit, we have created introduction videos for Pride House Tokyo Legacy and Deaf Day in International Sign Language to welcome them.
イベントや動画配信での手話通訳による情報保障の促進	Promotion of information accessibility through sign language interpretation at events and video streaming
これまでLGBTQ+コミュニティでは聴者が中心となり、ろう者や難聴の方たちが参加しづらいことが多かったため、プライドハウス東京ではイベントや動画配信の際に手話通訳や日本語字幕等による情報保障に努めており、デフデーチームは手話通訳コーディネーターとして、手話通訳と通訳内容や配置の確認等を行い、より円滑で充実した通訳を届けられるようにしています。	Historically, the LGBTQ+ community has often been centered around hearing individuals, making it difficult for deaf and hard of hearing individuals to participate. Therefore, at Pride House Tokyo, we strive to provide information accessibility through sign language interpretation and Japanese subtitles during events and video streaming. The Deaf Day Team works as sign language interpretation coordinators, ensuring smooth and comprehensive interpretation by coordinating sign language interpretation and confirming interpretation content and placement, thus ensuring smooth and comprehensive interpretation.



# プライドハウス東京「自殺防止対策事業」の報告

## Report on Pride House Tokyo “Suicide Prevention Project”

「プライドハウス東京」では、前年度から引き続き「厚生労働省交付金<sup>\*</sup>」による「自殺防止対策事業」として、さまざまな事業に取り組みました。

Pride House Tokyo continued to work on various projects from the previous year as part of the “Suicide Prevention Project” funded by a grant<sup>\*</sup> from the Ministry of Health, Labor and Welfare.

<sup>\*</sup>令和5年度孤独・孤立対策のための自殺防止事業及び令和5年度自殺防止対策事業

<sup>\*</sup> Suicide Prevention Project for Measures against Loneliness and Isolation for Fiscal Year Reiwa 5/FY2023 and Suicide Prevention Measures Project for Fiscal Year Reiwa 5/FY2023

事業概要

Overview

自殺におけるハイリスク層である「LGBTQ+などセクシュアル・マイノリティ」に対し、以下の3つの柱を通じて事業を実施し、LGBTQ+の自殺防止対策におけるセーフティネットを構築しました。

For LGBTQ+ individuals and other sexual minorities who are at a higher risk for suicide, we have established a safety net through our LGBTQ+ suicide prevention program. Our program is built on three pillars and implemented through various projects.

- 1 直接支援（居場所提供、相談支援、自死遺族ケア）  
Direct Support (providing a place to stay, consultation support, care for suicide survivors)
- 2 全国へのアウトリーチ  
Nationwide Outreach
- 3 支援者の育成  
Training of Support Personnel

事業報告

Report

1 居場所提供

Providing Safe Spaces

事業内容と効果

Program Description and Impact



昨年度に引き続き、常設のLGBTQ+センター「プライドハウス東京レガシー」にて、すべてのセクシュアリティの人にとって安心して過ごせる居場所を提供しました。このセンターは、自殺対策において重要となる「所属意識」を他の場所では持ちづらいLGBTQ+の人びとにとって、貴重な「心の拠り所」となっています。スタッフによる話しかけにより、誰にも話せなかった悩みを持つ人にとって、相談援助へのアクセスに対する抵抗感を緩和する機能を果たしています。また、相談者の自己肯定感を高め「生きることへの促進要因」を増やすことを目的に、生きがいづくりにつながるような、リラックスができるような余暇的な活動をする場や引きこもりなどにより社会経験の不足などを補えるようなライフスキルを身につけられる支援のほか、他者との交流ができる場として、定期的に「レガシーサロン」を開催してきました。参加者同士のつながりができ、知り合いや友人ができたと好評を得ています。

Continuing from the previous fiscal year, we provided a safe space for individuals of all genders and sexual orientations at the permanent LGBTQ+ center, “Pride House Tokyo Legacy.” This center serves as a valuable “emotional anchor” for LGBTQ+ individuals who may find it difficult to feel a sense of belonging elsewhere, which is crucial for suicide prevention. Through staff engagement, we help alleviate the resistance to seeking counseling assistance for those who have had issues they do not want to share with anyone else. Additionally, we aim to enhance the self-affirmation of our visitors and increase factors that encourage living. To achieve this, we offer leisure activities conducive to finding meaning in life and acquiring life skills to compensate for social experiences lacking due to factors like withdrawal from society. Furthermore, we organize regular “Legacy Salons” as spaces for interaction with others. Participants have expressed satisfaction with the opportunity to connect with others and make new acquaintances and friends.



レガシーサロンの企画として、ドライフラワーのスワッグ（花束）作りを実施。  
Photo of bouquets made during a Legacy Salon workshop on dried flower creations.



レガシーサロンの企画として、音楽とノンアルコールカクテルを楽しみながら交流する「春フェス」を開催。  
Social media post advertising the Legacy Salon program’s “Spring Festival” where participants enjoyed music and non-alcoholic cocktails while socializing.

2 相談支援

Counseling Support

事業内容と効果

Business Activities and Impact

自殺念慮を抱く方やその家族・友人の相談に対応するために、LGBTQ+支援および福祉に関する高い専門性を有する相談員が、オフライン（レガシー内での対面相談）とオンラインでの相談支援を行いました。相談者の多様なニーズに応えられるよう、必要に応じて医師や弁護士などの専門家との連携を行いました。また、相談員の研修カリキュラムの拡充を行い、さまざま視点の専門職に研修をしていただき、実践に活かせる学びの機会を増やしました。前年度同様、相談員による会議を定期的開催し、相談事例の共有や戸惑ったことなどを話し合う場とし相談員の感情的なケアも行いました。さらに、グループスーパービジョンを行い、質の高い相談支援が提供できるよう努めました。

【相談者数等】2023年度  
● のべ相談回数：557回（2024年3月31日時点）



To address the concerns of individuals experiencing suicidal thoughts, as well as their families and friends, counselors specializing in LGBTQ+ support and welfare offered counseling services both in-person (at the Legacy Center) and online. Collaborations with specialists like doctors and lawyers were established as needed to meet the diverse needs of clients. Furthermore, the counselor training program was expanded to provide professionals with training from various perspectives, enhancing practical learning opportunities. Continuing from the previous year, regular counselor meetings were held to facilitate the exchange of consultation cases and discussion of any challenges encountered, while also offering emotional support. Additionally, group supervision sessions were conducted to ensure the delivery of high-quality counseling support.

【Number of Consultations, etc.】Fiscal Year 2023  
● Total number of counseling sessions: 557 sessions (as of March 31, 2024)

3 自死遺族ケア

Care for Suicide Survivors

事業内容と効果

Program Overview and Impact

1 LGBTQ+死別体験者の  
わかちあいの会の開催

LGBTQ+への理解がまだまだ進んでおらず、一般の遺族の会などの支援団体では安心してグリーフケアを行える状況ではありません。そこで、LGBTQ+の死別体験者を対象とした「わかちあいの会」を実施し、心理的安全性が保たれた場でのグリーフケアを提供しました。また、昨年の姫路市に引き続き、福岡、大阪でも開催しました。新しく参加される方もあり、継続的に参加される方にとっても、お互いを支える場となっています。



1 LGBTQ+ Bereaved Support Group Meetings

Understanding of LGBTQ+ issues is still progressing, and conventional bereavement support organizations may not provide a comfortable environment for grief care for LGBTQ+ individuals. Therefore, we organized “Sharing Circles” specifically for LGBTQ+ bereaved individuals, offering grief care in a psychologically safe space. Following the success in Himeji City last year, we continued to hold these meetings in Fukuoka and Osaka. These gatherings serve as a supportive environment for both newcomers and regular attendees.

meetings in Fukuoka and Osaka. These gatherings serve as a supportive environment for both newcomers and regular attendees.

2 Awareness Campaign for Conventional Bereavement Support Organizations

In collaboration with conventional bereavement support organizations, we conducted awareness-raising workshops (four sessions in total: two in-person and two online) on the theme “What Conventional Bereavement Support Workers Should Know About LGBTQ+.” These workshops aimed to enhance understanding of LGBTQ+ issues among support workers, providing them with the tools to offer LGBTQ+-inclusive grief care.

3 Training for LGBTQ+ Grief Support Facilitators

To cultivate facilitators adept at organizing LGBTQ+ bereavement support groups across different locales, we have devised and implemented a facilitator training program. We continuously enhance the curriculum by incorporating feedback and recommendations from participants, ensuring its efficacy.

4 Creation of Articles to Share Experiences

To encourage engagement in grief support among those in need, we shared personal experiences and narratives via online platforms, promoting involvement in grief support initiatives. These accounts were featured on the Pride House Tokyo Legacy website, offering invaluable insights to LGBTQ+ individuals grappling with bereavement.

3 LGBTQ+のグリーフワークができる人の養成

LGBTQ+の死別体験者のわかちあいの会をさまざまな場所で開催できるようにファシリテートする人材の養成のため、ファシリテーター養成講座のカリキュラムを作成し、実施しました。よりよいカリキュラム内容となるように受講された方々の意見等を踏まえて検討を進めていきます。

4 体験談等を共有するための記事の作成

必要な方々がグリーフワークに参加できるよう、Web等を通して、体験談等を共有し、グリーフワークへの参加を促進するため、プライドハウス東京レガシーサイトに体験談の掲載を行いました。LGBTQ+死別体験をされた方々にとって役に立つ情報提供となっています。



グリーフワークのページ | Visit the following site for more on our grief care work :  
<https://pridehouse.jp/legacy/griefcare/>



事業内容と効果 | Project Overview and Impact

地方のLGBTQ+の人はより孤立しやすく、かつ情報を得にくい状況にあり、LGBTQ+の人が安心して利用できる社会資源はまだ限られています。そのため、各地域へのアウトリーチ及びオンライン発信を活用し、全国に向けて広く支援や情報を届けました。2023年度は8エリアの地域団体（金沢市、大阪市、姫路市、福岡市、函館市、いわき市、名古屋市、長崎市）との連携で、「相談支援者の育成講座」「LGBTQ+の居場所提供」「相談支援」を実施しました。また、8エリアの地域団体（盛岡市、仙台市、大津市、浜松市、広島市、高松市、山口市、那覇市）との連携で、行政関係者の方や支援団体の方と意見交換を行いました。令和3年度から3か年にわたり31の都市で全国へのアウトリーチ事業を展開してきました。本事業を契機に、地域内でセクターを越えた相互連携を進める機運が高まり、各地域におけるLGBTQ+の自殺防止対策の具体的な実施やセーフティネット構築に向けての、土づくりにつながっています。

LGBTQ+ individuals in rural areas often face greater isolation and struggle to access information, resulting in limited availability of safe social resources for them. To address this issue, we utilized outreach efforts and online communication to disseminate support and information nationwide. In the fiscal year 2023, in collaboration with local organizations in eight areas (Kanazawa City, Osaka City, Himeji City, Fukuoka City, Hakodate City, Iwaki City, Nagoya City, and Nagasaki City), we conducted training courses for support providers, established LGBTQ+ safe spaces, and offered counseling support. Additionally, we engaged in discussions with administrative officials and support organizations in eight other areas (Morioka City, Sendai City, Otsu City, Hamamatsu City, Hiroshima City, Takamatsu City, Yamaguchi City, and Naha City). Since the fiscal year 2021, we have been implementing outreach projects nationwide in the highlighted cities. This initiative has spurred increased collaboration across sectors within local communities, laying the groundwork for concrete suicide prevention measures and the establishment of safety nets for LGBTQ+ individuals in various regions.

今年度のアウトリーチ実施都市と事業内容 | Outreach Cities and Projects for this Year

金沢市（石川県） | Kanazawa City (Ishikawa Prefecture)

協力団体：一般社団法人金沢レインボープライド

実施内容：相談支援者の育成講座（2023年8月、12月）、LGBTQ+の居場所提供（月2回）、相談支援（月2回）、にじのま保護者会（隔月1回 計4回）

実施場所：金沢にじのま

Collaborating Organization: General Incorporated Association Kanazawa Rainbow Pride

Activities: Training courses for support providers (August and December 2023), LGBTQ+ safe space provision (twice a month), counseling support (twice a month), Rainbow Parents' Meeting (bi-monthly, total of 4 meetings)

Location: Kanazawa Niji-No-Ma



大阪市（大阪府） | Osaka City (Osaka Prefecture)

協力団体：NPO法人QWRC

実施内容：相談支援者の育成講座（2023年11月、2024年2月）、LGBTQ+の居場所提供（年9回）、相談支援（2023年9月）、行政との意見交換（2023年10月）、わかちあいの会（1回）

実施場所：プライドセンター大阪、中崎町ホール、ゆとりちゃん 他

Collaborating Organization: NPO QWRC

Activities: Training courses for support providers (November 2023, February 2024), LGBTQ+ safe space provision (9 times a year), counseling support (September 2023), exchange of opinions with administration (October 2023), Wakatai-no-kai Sharing Circle (1 session)

Locations: Pride Center Osaka, Nakazakicho Hall, Yutori-chan, and others



姫路市（兵庫県） | Himeji City (Hyogo Prefecture)

協力団体：そらにじひめじ

実施内容：相談支援者の育成講座（2023年7月、2024年1月姫路市、2024年1月神戸市）、LGBTQ+の居場所提供（年10回）、相談支援（年3回）、行政との意見交換（2024年1月）、わかちあいの会（2023年9月、2024年3月）

実施場所：そらにじひめじ、姫路市市民会館、デザインクリエイティブセンター神戸

Collaborating Organization: Soraniji Himeji

Activities: Training courses for support providers (July 2023, January 2024 in Himeji City, January 2024 in Kobe), LGBTQ+ safe space provision (10 times a year), counseling support (3 times a year), exchange of opinions with administration (January 2024), Wakatai-no-kai Sharing Circle (September 2023, March 2024)

Locations: Soraniji Himeji, Himeji City Civic Hall, Design Creative Center Kobe



福岡市（福岡県） | Fukuoka City (Fukuoka Prefecture)

協力団体：NPO法人Rainbow Soup

実施内容：相談支援者の育成講座（2023年9月、2024年3月）、LGBTQ+の居場所提供（年8回）、相談支援（年4回）、行政との意見交換（2023年9月）、わかちあいの会運営者向け研修（2023年10月）

実施場所：コミュニティセンターHACO、福岡県弁護士会館

Collaborating Organization: NPO Rainbow Soup

Activities: Training courses for support providers (September 2023, March 2024), LGBTQ+ safe space provision (8 times a year), counseling support (4 times a year), exchange of opinions with administration (September 2023), training for facilitators of Wakatai-no-kai Sharing Circles (October 2023)

Locations: Community Center HACO, Fukuoka Bar Association Hall



函館市（北海道） | Hakodate City (Hokkaido)

協力団体：一般社団法人にじろっかいどう

実施内容：相談支援者の育成講座（2024年2月函館市）、LGBTQ+の居場所提供（年4回）、相談支援（2023年9月）

実施場所：札幌市中央区民センター、北海道教育大学函館校

Collaborating Organization: General Incorporated Association Rainbow Hokkaido

Activities: Training courses for support providers (February 2024, Hakodate City), LGBTQ+ safe space provision (4 times a year), counseling support (September 2023)

Locations: Sapporo Chuo Ward Citizens' Center, Hokkaido University of Education Hakodate Campus



いわき市（福島県） | Iwaki City (Fukushima Prefecture)

協力団体：さんかく

実施内容：相談支援者の育成講座（2024年2月）、LGBTQ+の居場所提供（年11回）、相談支援（年7回）

実施場所：いわき産業創造館、文化センター

Collaborating Organization: Triangle

Activities: Training courses for support providers (February 2024), LGBTQ+ safe space provision (11 times a year), counseling support (7 times a year)

Locations: Iwaki Industrial Creation Hall, Cultural Center



名古屋市（愛知県） | Nagoya City (Aichi Prefecture)

協力団体：NPO法人ASTA

実施内容：相談支援者の育成講座（2024年1月）、LGBTQ+の居場所提供（年7回）、相談支援（年8回）、保護者会（オンライン年12回、2023年11月浜松市）

実施場所：ウィンクあいち、イーブル名古屋、オアシス21、ソレイユプラザなごや、半田市雁宿ホール、豊田市青少年センター

Collaborating Organization: NPO ASTA

Activities: Training courses for support providers (January 2024), LGBTQ+ safe space provision (7 times a year), counseling support (8 times a year), parent meetings (Online 12 times a year, November 2023 in Hamamatsu City)

Locations: Wink Aichi, EVOL Nagoya, Oasis 21, Soleil Plaza Nagoya, Handa City Kariyasu Hall, Toyota City Youth Center



長崎市（長崎県） | Nagasaki City (Nagasaki Prefecture)

協力団体：Take it! 虹

実施内容：相談支援者の育成講座（2023年12月長崎市、佐世保市）、LGBTQ+の居場所提供（年10回）、相談支援（年10回）

実施場所：長崎市町村会館、アイランド長崎、大村市 他

Collaborating Organization: Take it! Niji

Activities: Training courses for support providers (December 2023 in Nagasaki City, Sasebo City), LGBTQ+ safe space provision (10 times a year), counseling support (10 times a year)

Locations: Nagasaki City Community Center, Island Nagasaki, Omura City, among others



5 オンラインでのアウトリーチ&啓発 | Online Outreach & Awareness

自殺念慮・自殺企図のリスクが高まりやすいLGBTQ+へ本支援事業を周知するとともに、支援者により広くLGBTQ+への支援ニーズを伝えるために、オンラインでのアウトリーチ・啓発を実施しました。令和3年度事業の制作物（動画・冊子）についてSNS等を通じて広く届けました。

We conducted online outreach to broaden awareness towards the LGBTQ+ support needs, while also raising awareness of our efforts to support LGBTQ+ people, who are at greater risk of attempting suicide and experiencing suicidal thoughts. During 2021, we also created materials (videos, booklets) and disseminated them from social media to reach more people.



# 「プライドハウス東京」が発表した声明

Statement Released by Pride House Tokyo



2023年6月18日  
プライドハウス東京コンソーシアム  
共同代表 五十嵐ゆり 小野アンリ 野口亜弥  
およびメンバー一同

6月16日の参议院本会議にて、「LGBT理解増進法案（正式名称：性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律案）」が、議員立法の全会一致の不文律に反する形で成立しました。

LGBTQ+当事者に対する差別を禁止する法律は、社会の中で偏見や差別を受けているLGBTQ+当事者にとって、安心・安全に生活を送るために必要不可欠なものです。

しかしながら、本来はLGBTQ+当事者が今もなお受けている差別や困難を解消するための法案だったにも関わらず、紆余曲折を経て、今回成立した法律がLGBTQ+当事者への差別を助長し、より困難な状況を強いる危険性がある内容となってしまったことに対する悲しみや憤りの声が上がっています。

特に、法案の審議の過程で十分な議論もないなか追加された、「性的指向又はジェンダーアイデンティティにかかわらず、全ての国民が安心して生活することができることとなるよう、留意するものとする」という文言により、LGBTQ+当事者への理解を増進する活動や取り組みは多数派への配慮が前提となると捉えられる可能性があります。これは「多数派が不安だ」と言うだけで、LGBTQ+の啓発活動に歯止めをかける効力の可能性を意味します。また、「家庭及び地域住民その他の関係者の協力を得つつ」という文言の追加は、家庭や地域からの協力を得られなければ、LGBTQ+に関する啓発活動すらできないと捉えられる危険性があります。

さらに、今回の法案の成立によって、特にトランスジェンダー女性に対する差別を助長する恐れがあることも危惧されています。実際、トランスジェンダーの人々に対する実態とかけ離れた事実誤認や歪曲、差別や偏見に基づく発言などが継続的に行われており、SNS上などでそれが増幅され拡散されるという過酷な状況があります。また、プライドハウス東京コンソーシアムが設立当初から取り組んできたスポーツの現場においても、トランスジェンダー女性が排除される動きが活発になっています。トランスジェンダーの方々への命や健康に重大な悪影響をもたらし、排除や抑圧を深めるものとして、私たちはこうしたヘイトスピーチの拡散に強い懸念と抗議の意を表明します。

プライドハウス東京コンソーシアムは、本法律の懸念点を厳しく批判し、内容の見直しを強く要望します。また、LGBTQ+当事者への差別の助長につながるということがないように、今後も本法律の運用を厳しく注視し、LGBTQ+当事者の実態を踏まえた提言等を行っていくことを表明します。あわせて、識者・当事者団体らの声を法律を運用する際にきいていただけるよう、要望します。

さらに、全国各地のLGBTQ+支援団体、専門家、民間企業、大使館、スポーツ団体・関係者、ジェンダー平等やマイノリティ支援に取り組む様々な団体の皆さんをはじめ、あらゆるステークホルダーと連携し、本法律の原点を見据え、適切な運用がなされる取り組みを進め、誰も排除されないLGBTQ+インクルーシブな社会を共に実現することと呼びかけます。

June 18, 2023  
Pride House Tokyo Consortium  
Co-Chairpersons: Yuri Igarashi, Anri Ono, Aya Noguchi  
and all other members

On June 16, during a plenary session of the House of Councillors, the “Bill for the Promotion of Understanding of LGBT People (formerly known as the Bill for the Promotion of Public Understanding of Diversity in Sexual Orientation and Gender Identity)” was passed in violation of the unwritten rule of unanimity for parliamentary legislation.

However, despite the fact that the bill was originally intended to eliminate discrimination and difficulties faced by LGBTQ+ individuals, the law that was passed after a series of twists and turns has the potential to foster discrimination against LGBTQ+ individuals and intensify their struggles. This has caused quite a sense of sadness and outrage among the LGBTQ+ community.

Of particular concern is the inclusion of the statement “care shall be taken to ensure that all citizens, regardless of sexual orientation or gender identity, are able to live in safety” without adequate discussion during the bill’s deliberation process. This wording implies that activities and initiatives are grounded in the concerns of the majority. The mere mention of “majority concern” undermines the efforts to raise awareness about LGBTQ+ issues. Furthermore, the inclusion of the phrase “with the cooperation of families, local residents, and other interested parties” insinuates that educational activities related to LGBTQ+ matters are contingent upon the involvement of families and communities.

We are alarmed by the potential consequences of this law, particularly for transgender women who are at a heightened risk of discrimination. The proliferation of misrepresentations, distorted facts, discriminatory remarks, and hate speech against transgender individuals on social networking sites is deeply disturbing. Even in the realm of sports, where our consortium has tirelessly worked, transgender women face increasing exclusion. Such acts of hate speech inflict severe harm on the lives and well-being of transgender individuals, exacerbating their marginalization and oppression.

We, the Pride House Tokyo Consortium, vehemently condemn the concerns raised by this law and demand an immediate review of its provisions. We pledge to closely monitor the law’s implementation to prevent any promotion of discrimination against LGBTQ+ individuals. Drawing upon the real-life experiences of LGBTQ+ people, we will offer recommendations and proposals. Additionally, we insist that the voices of LGBTQ+ experts and organizations be given due consideration during the implementation process.

Furthermore, we vow to collaborate with all stakeholders, including LGBTQ+ support groups nationwide, experts, private companies, embassies, sports organizations, and related parties, as well as various groups dedicated to gender equality and minority support. Together, we will ensure that this law is implemented in line with its original intent, leaving no one marginalized or excluded. We call upon all stakeholders to unite in the pursuit of an inclusive society that embraces LGBTQ+ individuals without exception.



2023年7月20日  
プライドハウス東京コンソーシアム  
共同代表 五十嵐ゆり 小野アンリ 野口亜弥  
およびメンバー一同

7月11日、経済産業省に勤めるトランスジェンダー女性の職員が、職場における女性用トイレの使用を制限されているのは不当だとして国を訴えた裁判で、最高裁判所は、トイレの使用制限を認めた国の対応は違法だとする判決を言い渡しました。

本判決では5人の裁判官全員が内容を補足する個別意見を述べています。の中で、自認する性別に即して社会生活を送ることは、誰にとっても重要な利益であること。特にトランスジェンダーの人々にとっては切実な利益で、法的に保護されるべきものであること。また、性別は人格的な生存と密接不可分、利害調整を感覚的・抽象的に行うことは許されない、といった重要な指摘がなされています。

トランスジェンダーの人々に対する、まさに感覚的・抽象的な偏見、事実誤認や歪曲などに基づくバッシングや排除が今もなお続いている現状があり、強い不安感と孤独感を抱えている人々、そしてトランスジェンダーの人々の人権保護のために闘い続けている人々にとって、「人権の最後の砦」といわれる最高裁判所による明確なメッセージは、力強い支えになるものと受け止めています。

プライドハウス東京コンソーシアムは、「すべての人が、性のあり方によって取り残されることなく、平等に、すこやかに生きられる社会づくりに貢献し、さまざまな分断を超えるための希望と経験を創出します」というミッションを掲げて活動をしています。今回の判決は、私たちが取り組んできた、トランスジェンダーの人々も含め、いかなる性のあり方の人々も尊重し、誰もが安心して過ごせる社会変革の実践を確かなものにする内容です。これを契機に、LGBTQ+の人権尊重と理解増進の機運がさらに前進し、LGBTQ+の人たちが安心して生きられる社会が実現することを心から願い、私たちも実践を継続していきます。



July 20, 2023  
Pride House Tokyo Consortium  
From the Co-Chairs: Yuri Igarashi, Anri Ono, Aya Noguchi  
and all members of Pride House Tokyo Legacy

We write this letter to express our profound support and gratitude for the recent Supreme Court decision in the case involving a transgender employee of the Ministry of Economy, Trade and Industry (METI) who challenged workplace restroom restrictions. The Court ruled that the government’s prohibition on her use of the women’s restroom was illegal.

The ruling holds immense significance, as each of the five justices contributed their individual opinions, underscoring the importance of this decision. We are particularly heartened by the Court’s recognition that living authentically in accordance with one’s self-identified gender identity is a fundamental right for every individual. The Court acknowledged the heightened significance of this right for transgender people and stressed the need for legal protection. They emphasized that gender identity is inseparable from personal survival and unequivocally rejected the notion of trivializing or abstractly weighing such fundamental interests.

However, we cannot ignore the prevailing atmosphere of prejudice, exclusion, and misrepresentation that continues to target transgender individuals. Biases rooted in impulsive and speculative notions, factual inaccuracies, and distortions persist, fueling discrimination. This Supreme Court ruling, often regarded as the “last bastion of human rights,” delivers a resolute message of support to those unwaveringly advocating for transgender rights and fighting for the protection of human rights as a whole.

Pride House Tokyo Consortium is dedicated to the mission of creating a society where every individual can live equally and healthily, irrespective of their sexuality or gender identity. Our aim is to foster hope and generate experiences that transcend the divisions that exist. This ruling reaffirms our unyielding commitment to effecting social change that respects the rights and dignity of individuals of all gender and sexual identities, including transgender people, thus enabling peaceful coexistence for everyone. We sincerely hope that this ruling will serve as a catalyst for further progress in promoting respect and understanding of LGBTQ+ human rights. Together, let us strive to realize a society where LGBTQ+ individuals can live in harmony. We pledge to continue our unwavering efforts towards this transformative vision.





## プライドハウス東京レガシー

プライドハウス東京レガシーは、すべての人に扉を開く常設の総合LGBTQ+センターです。  
LGBTQ+の情報を発信し、安心・安全な居場所を提供します。

Pride House Tokyo Legacy is a permanent comprehensive LGBTQ+ center.  
We open our doors to everyone, share LGBT-related information and serve as a safe space.

### 館内マップ | FACILITY MAP



オールジェンダートイレ1  
All Gender Bathroom 1

車椅子対応  
Wheelchair  
Accessible  
オストメイト対応  
Ostomy Toilet



オールジェンダートイレ2  
All Gender Bathroom 2



アーカイブ&ライブラリー  
Archive & Library



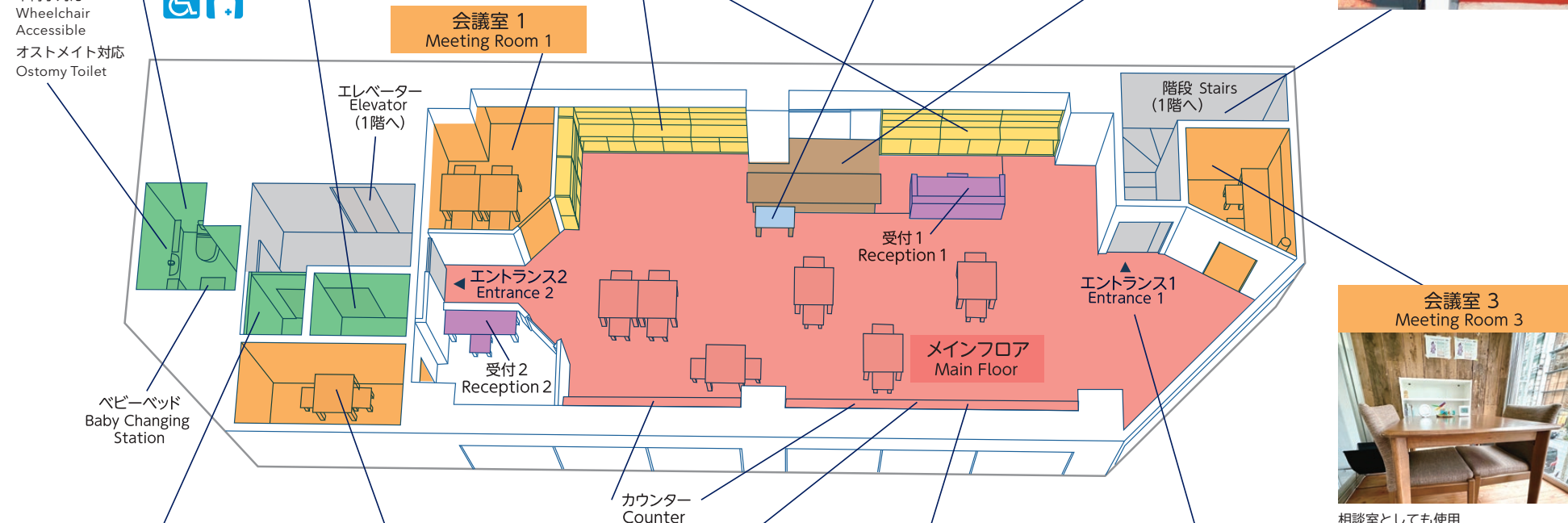
情報コーナー  
Information Corner



カフェ  
Cafe



階段をプロGRESS・プライド・  
フラッグの11色で塗装  
Stairs painted in the 11 colors  
of the Progress Pride Flag.



ベビールーム  
Nursing Room

給湯、授乳など  
Lactation room with hot water



会議室 2  
Meeting Room 2

相談室としても使用  
Can be used as a counseling room



カウンター下の本棚には絵本や漫画  
などが並び  
The bookshelves under the  
counter are lined with picture  
books and manga.



カウンターに設置されたコンセント  
で充電ができる。Wi-Fi利用可。  
You can charge your PC, tablets or  
smartphones at the electrical outlets  
installed by the counters and use the  
Wi-Fi free of charge.



相談室としても使用  
Can be used as a counseling room

## 相談 COUNSELING



ラップアラウンド・サポート  
WRAPAROUND SUPPORT  
Let's team up to find the way together.

LGBTQ+の当事者や、そうかもしれないと感じている  
24歳以下の子ども・ユースのための無料相談支援プログラム  
Free wellness support program for LGBTQ+ Children and Youth age 24 and under

いっしょに  
みつける  
かなえる  
とりどり  
なりたい  
やりたい

プライドハウス東京レガシーの開館時間内(金曜~火曜、13時~19時)。日本語&英語対応可、筆談可(日英)。対面(レガシー内)またはオンライン。

Wraparound Support is available in Japanese and English during Pride House Tokyo Legacy's opening hours (Friday-Tuesday, 1-7 PM), in-person or online. We have tools to facilitate written communication in Japanese or English for people who are Deaf or Hard of Hearing.



予約フォーム  
Registration Form

LGBTQ+  
いのちの相談窓口  
死にたいほどのつらい気持ちを  
抱えるあなたへ

プライドハウス東京レガシーの開館時間内(金曜~火曜、13時~19時)。対面(レガシー内)またはオンライン。  
Inochi no Sōdan (Life Counseling) is available in Japanese during Pride House Tokyo Legacy's opening hours (Fri. to Tues., 13:00-19:00), in-person or online.

予約フォーム  
Registration Form

## 「プライドハウス東京」のロゴについて About the Pride House Tokyo Logo



ロゴのデザインは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のエンブレムを手がけた、アーティストの野老朝雄が担当。次世代にとっての「未来」となる躍動的なハウスを、全世界でLGBTQ+のシンボルとされる6色レインボーで表現。日本を象徴する伝統色である藍色と組み合わせることで、東京から生まれるレガシーへの願いを託しました。また、可変性を象徴するオリジナルのタイポグラフィも開発しました。

Our logo was created by renowned artist Asao Tokolo, who also designed the logos for the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games. The design portrays a dynamic house, representing the future of the next generation, and the six-color rainbow that is recognized globally as an LGBTQ+ symbol. Through combining this with indigo, a traditional hue representing Japan, we entrusted our aspirations in a legacy born from Tokyo. An original typeface symbolizing versatility and change was also developed.



# PRIDE HOUSE TOKYO LEGACY

## プライドハウス東京レガシー



場所: 〒160-0022

東京都新宿区新宿1-2-9

JF新宿御苑ビル2階

開館時間: 13時～19時

休館日: 水曜・木曜

Address: 2F JF Shinjuku Gyoen Building

1-2-9, Shinjuku,

Shinjuku-ku, Tokyo 160-0022

Opening Hours: 13:00-19:00

Closed: Wed., Thurs.

コミュニティ  
センター  
**akta**  
community center akta

【開館時間】15:00～21:00  
【定休日】月曜・火曜・水曜／  
年末年始  
【住所】新宿区新宿2-15-13  
第二中江ビル301  
【Tel】03-3226-8998  
Open Time: 15:00-21:00  
Closing Day: Mon, Tue, Wed.  
Address: #301 2-15-13  
Shinjuku, Shinjuku-ku

WEB <https://akta.jp>



WEB <https://pridehouse.jp>

WEB



Facebook



X (Twitter)



Instagram



YouTube



プライドハウス東京コンソーシアム 【団体・個人 (団体21/個人5)】NPO法人 akta/一般社団法人 S.C.P. Japan/認定NPO法人 エティック (ETIC)/NPO法人 カラフルチェンジラボ/NPO法人 グリーンバード/サウザンブックスPRIDE叢書/NPO法人 GEWEL (ジュエル)/任意団体 手話フレンズ/一般財団法人スポーツ&ライフ振興財団/任意団体 読書サロン/NPO法人 にじいろかぞく/NPO法人 ハートをつなごう学校/NPO法人 Proud Futures/一般社団法人 フルーツ・イン・スーツ日本/認定NPO法人 ぶれいす東京/任意団体 虫めがねの会/任意団体 UDA (大学ダイバーシティ・アライアンス)/任意団体 りつにじ (旧・多様性を目指す教員の会)/認定NPO法人 ReBit/NPO法人 Rainbow Soup/任意団体 Rainbow Tokyo 北区/小吹文紀/ジャンジ・荒木順/TSUGU/前田邦博/山縣真矢 【企業 (計:33)】〈レイボー3〉アクセント株式会社/日本コカ・コーラ株式会社/三井住友トラストグループ株式会社〈ダイヤモンド13〉株式会社アイネット/EY Japan株式会社/MS&ADインシュアランス グループ ホールディングス株式会社/オルガノン株式会社/ギリアド・サイエンス株式会社/株式会社セールスフォース・ジャパン/東京海上ホールディングス株式会社/日本オラル株式会社/日本電信電話株式会社 (NTTグループ)/野村ホールディングス株式会社/パナソニック コネクト株式会社/株式会社みずほフィナンシャルグループ/株式会社 明治〈ゴールド8〉サントリーホールディングス株式会社/大日本印刷株式会社/DAZN Japan Investment合同会社/パーソルキャリア株式会社/ビザ・ワールドワイド・ジャパン株式会社/富士通株式会社/プリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社/メットライフ生命保険株式会社 (シルバー8) 株式会社アシックス/アステラス製薬株式会社/Uber Eats Japan合同会社/株式会社神戸製鋼所/P&Gジャパン合同会社/合同会社 PVH ジャパン/芙蓉総合リース株式会社/Meiji Seika ファルマ株式会社 (Vik 協賛) コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

**Coca-Cola**  
BOTTTLERS JAPAN INC.

\*プライドハウス東京レガシーの  
来館者用飲料は、コカ・コーラ  
ボトラーズジャパン株式会社  
よりご提供いただいています。

Supported by  
**日本財団**  
THE NIPPON  
FOUNDATION

\*この冊子は日本財団助成金  
のご協力で印刷されています。

# PRIDE HOUSE TOKYO 2024 OFFICIAL GUIDEBOOK

プライドハウス東京2024 公式ガイドブック [第2版]

2024年10月発行 発行: プライドハウス東京 編集: 山縣真矢 デザイン: atelier yamaguchi (山口吉郎、山口桂子)

©PRIDE HOUSE TOKYO 無断転載禁止