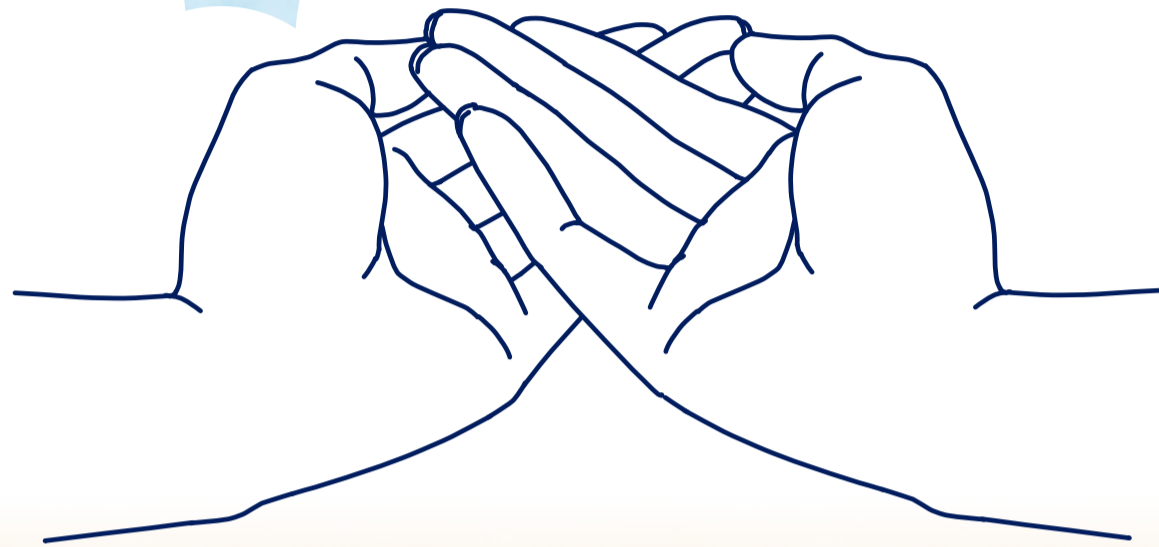




性的マイノリティ(LGBTQ+)の 自殺予防対策を進めよう!



LGBTQ+いのちの相談窓口

『LGBTQ+いのちの相談窓口』は、LGBTQ+当事者の「死にたいほどつらい気持ち」に寄り添い、受け止めることを目的に対面型で傾聴を行う相談窓口です。オンラインでも対応をしています。

[詳細はこちらをご覧ください▶](#)



関連動画のご紹介



「LGBTQ+いのちの相談窓口」紹介



トランスジェンダー当事者が「生きること」について語り合う



「死にたい」ほどつらい気持ちを抱えているLGBTQ+ユースのあなたへ

性的マイノリティ(LGBTQ+)への理解を深め、 偏見をなくすためにできる6つのこと

1 多様な性について学び、ともに暮らす人たちの中にLGBTQ+の人たちがいること想定しましょう。

2 「女らしさ/男らしさ」を押し付けたりせず、ライフプランは、一人ひとり多様であることを理解しましょう。

3 LGBTQ+に関する相談があった場合の紹介できる先や、自分自身も頼れる相談先を知っておきましょう。

4 アウティング(本人の同意なく、第三者が性的指向や性自認などを暴露すること)は、パワーハラスメントに該当することを認識しましょう。

5 LGBTQ+関連のテーマについて肯定的に話したり、学んでいることを伝えたりしましょう。

6 LGBTQ+やさまざまな人権課題について、差別的な言動をしないように気をつけましょう。

このポスターは、自殺におけるハイリスク層である「LGBTQなどのセクシュアル・マイノリティ」への自殺防止対策事業(厚生労働省「令和3年度(令和2年度からの繰越分)新型コロナウイルス感染症セーフティネット強化交付金(民間団体実施分)」を活用して作成しています。

プライドハウス東京レガシー <https://pridehouse.jp/legacy/>